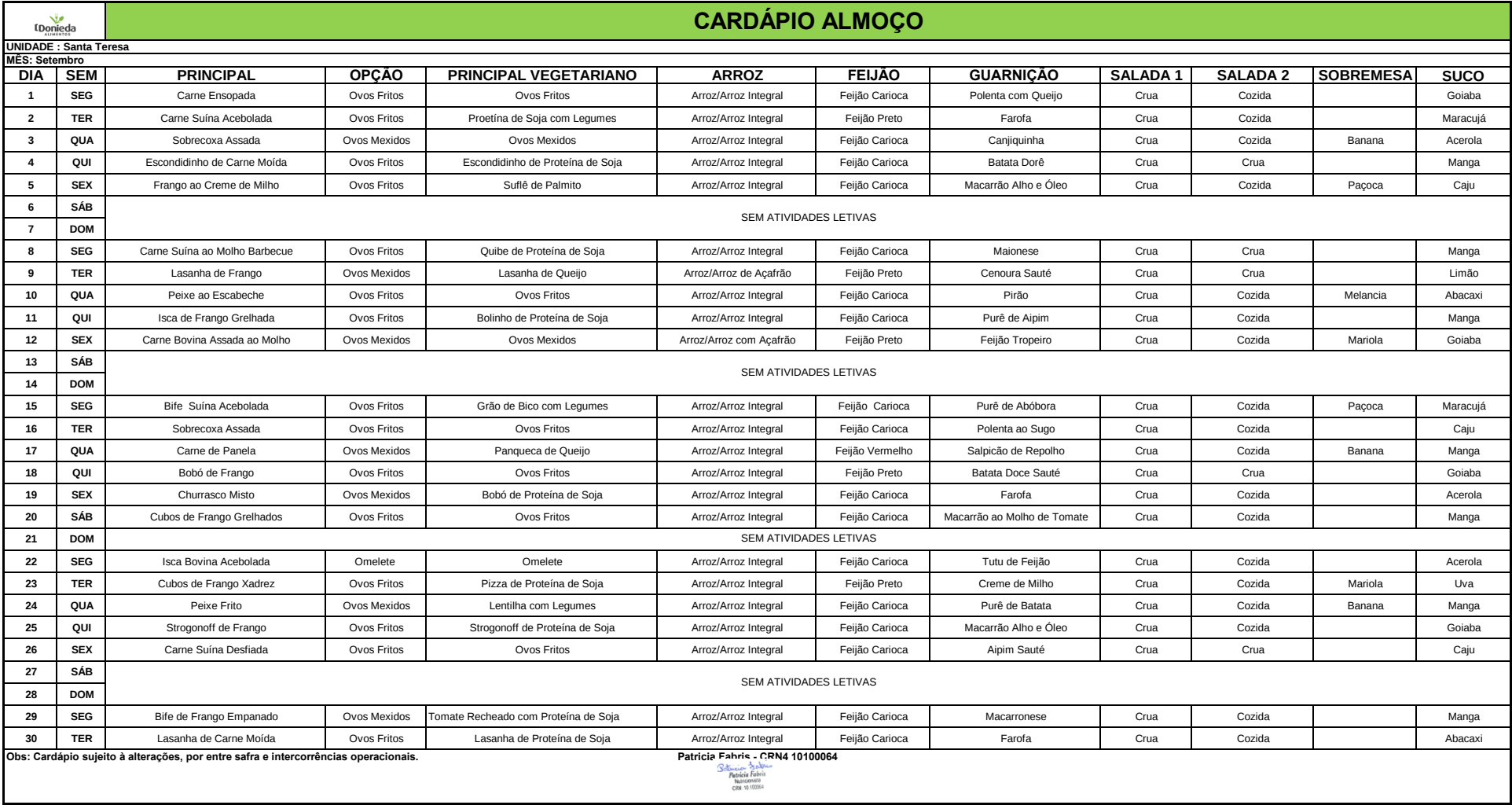




**MES: Setembro**

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Isca de Frango Grelhada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Crua	Cozida		Caju
2	TER	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Crua	Cozida		Manga
3	QUA	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Crua	Cozida		Abacaxi
4	QUI	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Alpim Sauté	Crua	Crua		Goiaba
5	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	SÁB										
7	DOM										
8	SEG	Strogonoff de Frango	Ovos Mexidos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Crua	Cozida		Acerola
9	TER	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarronese	Crua	Cozida		Caju
10	QUA	Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Farofa	Crua	Cozida		Manga
11	QUI	Carne Moída com Legumes	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta	Crua	Cozida		Goiaba
12	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
13	SÁB										
14	DOM										
15	SEG	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Crua	Cozida		Goiaba
16	TER	Escondidinho de Frango	Ovos Mexidos	Escondidinho de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Crua	Cozida		Abacaxi
17	QUA	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Grão de Bico com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhame	Crua	Cozida		Acerola
18	QUI	Cubos de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Crua	Cozida		Manga
19	SEX	Strogonoff Bovino	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Crua	Cozida		Caju
20	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	DOM										
22	SEG	Carne Suína Acebolada	Omelete	Omelete	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Manga
23	TER	Lasanha de Frango	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Maionese	Crua	Crua		Goiaba
24	QUA	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Farofa	Crua	Cozida		Caju
25	QUI	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Alpim	Crua	Cozida		Abacaxi
26	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
27	SÁB										
28	DOM										
29	SEG	Carne Suína Xadrez	Ovos Mexidos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Dorê	Crua	Crua		Goiaba
30	TER	Bobó de Frango	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Crua	Cozida		Acerola

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN: 10.10064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Setembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEG	Torrada/Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Francês com Queijo/ Achocolatado
2	TER	Pão Francês com Manteiga /Café com Leite/Suco Caju	Bolo de Fubá com Cobertura de Goiabada/ Café
3	QUA	Pão de Forma com Presunto/Café/Leite Queimado/Suco Manga	Pão Doce Manteiga/ Suco de Abacaxi
4	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Banana/Suco Abacaxi	Biscoito Caseiro/ Iogurte
5	SEX	Bolo Mesclado/Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/Suco de Caju
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
7	DOM		
8	SEG	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Manteiga/ Suco de Acerola
9	TER	Bolo Simples /Café com Leite/Suco Acerola	Milho Cozido
10	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Melancia/Suco de Caju	Pão Francês com Presunto/Suco de Manga
11	QUI	Pão Francês com Queijo/Café/ Iogurte/Suco de Manga	Bolo de Coco/ Leite Queimado
12	SEX	Banana Cozida ou Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Queijo/ Suco de Caju
13	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
14	DOM		
15	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Manteiga/ Café
16	TER	Pão Francês com Presunto Café com Leite/Suco de Goiaba	Bolo Mesclado/Suco de Abacaxi
17	QUA	Pão Doce com Manteiga/ Café com Leite/Banana/Suco de Abacaxi	Pão Doce com Queijo/ Achocolatado
18	QUI	Bolo de Fubá /Café/Leite Queimado/Suco de Acerola	Pipoca/Suco de Manga
19	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Manteiga/Suco Goiaba
20	SÁB	Pão Doce com Manteiga/ Café com Leite/Suco de Goiaba	
21	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
22	SEG	Pão Doce com Manteiga/Café/Iogurte/Suco de Acerola	Pão Doce com Manteiga/ Suco de Manga
23	TER	Pão Francês com Manteiga/ Café /Achocolatado/Suco de Manga	Salada de Fruta
24	QUA	Pão de Forma com Queijo/ Café com Leite/Suco de Goiaba	Bolo Simples/Suco de Caju
25	QUI	Bolo de Coco/Café com Leite/Banana/Suco Caju	Pão de Forma com Queijo/ Iogurte
26	SEX	Pão Francês com Presunto Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pão Francês com Presunto/Suco de Goiaba
27	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
28	DOM		
29	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Manteiga/ Leite Queimado
30	TER	Pão Francês com Presunto Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Goiabada/ Café

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064