

## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Julho

| DIA | SEM | PRINCIPAL                     | OPÇÃO        | PRINCIPAL VEGETARIANO       | ARROZ                            | FEIJÃO          | GUARNIÇÃO            | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO     |
|-----|-----|-------------------------------|--------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------|----------|----------|-----------|----------|
| 1   | TER | Feijoada                      | Ovos Fritos  | Feijoada Vegetariana        | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Farofa               | Crua     | Cozida   |           | Goiaba   |
| 2   | QUA | Cubos de Frango Xadrez        | Ovos Mexidos | Sufê de Palmito             | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Canjiquinha          | Crua     | Cozida   | Banana    | Acerola  |
| 3   | QUI | Carne Suína ao Molho Barbecue | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                 | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Purê de Abóbora      | Crua     | Crua     |           | Laranja  |
| 4   | SEX | Lasanha de Frango             | Ovos Mexidos | Lasanha de Queijo           | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Preto    | Batata Sauté         | Crua     | Crua     | Mariola   | Abacaxi  |
| 5   | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS        |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 6   | DOM |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 7   | SEG | Bobó de Frango                | Ovos Fritos  | Bobó de Proteína de Soja    | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Macarrão Alho e Óleo | Crua     | Cozida   |           | Manga    |
| 8   | TER | Carne Suína Acebolada         | Omelete      | Omelete                     | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Purê de Aipim        | Crua     | Cozida   | Paçoca    | Maracujá |
| 9   | QUA | Sobrecoxa Assada              | Ovos Mexidos | Bolinho de Proteína de Soja | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Vermelho | Polenta ao Sugo      | Crua     | Cozida   | Banana    | Caju     |
| 10  | QUI | Peixe Frito                   | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                 | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Pirão                | Crua     | Cozida   |           | Goiaba   |
| 11  | SEX | Carne de Panela               | Ovos Mexidos | Lentilha com Legumes        | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Preto    | Salpicão de Repolho  | Crua     | Crua     |           | Acerola  |
| 12  | SÁB |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 13  | DOM |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 14  | SEG |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 15  | TER |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 16  | QUA |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 17  | QUI |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 18  | SEX |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 19  | SÁB |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 20  | DOM |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 21  | SEG |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 22  | TER |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 23  | QUA |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 24  | QUI |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 25  | SEX |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 26  | SÁB |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 27  | DOM |                               |              |                             |                                  |                 |                      |          |          |           |          |
| 28  | SEG | Frango à Pizzaiolo            | Ovos Mexidos | Pizza de Proteína de Soja   | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Creme de Milho       | Crua     | Cozida   |           | Caju     |
| 29  | TER | Isca Bovina Acebolada         | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                 | Arroz de Açafraão/Arroz Integral | Feijão Carioca  | Maionese             | Crua     | Crua     |           | Goiaba   |
| 30  | QUA | Churrasco Misto               | Ovos Mexidos | Quibe de Proteína de Soja   | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Carioca  | Feijão Tropeiro      | Crua     | Cozida   |           | Abacaxi  |
| 31  | QUI | Strogonoff de Frango          | Ovos Fritos  | Escondidinho                | Arroz/Arroz Integral             | Feijão Preto    | Macarrão Alho e Óleo | Crua     | Cozida   | Banana    | Manga    |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

## CARDÁPIO JANTAR



UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Julho

| DIA | SEM | PRINCIPAL                 | OPÇÃO        | PRINCIPAL VEGETARIANO          | ARROZ                 | FEIJÃO          | GUARNIÇÃO       | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO    |
|-----|-----|---------------------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------|----------|-----------|---------|
| 1   | TER | Sobrecoxa Assada          | Ovos Mexidos | Proteína de Soja com Legumes   | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Preto    | Tutu de Feijão  | Crua     | Cozida   |           | Caju    |
| 2   | QUA | Carne Ensopada            | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                    | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Purê de Aipim   | Crua     | Cozida   |           | Manga   |
| 3   | QUI | Strogonoff de Frango      | Ovos Mexidos | Strogonoff de Proteína de Soja | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Maionese        | Crua     | Crua     |           | Goiaba  |
| 4   | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS    |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 5   | SÁB |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 6   | DOM |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 7   | SEG | Isca Bovina Acebolada     | Ovos Fritos  | Fricassé de Proteína de Soja   | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Farofa          | Crua     | Crua     |           | Caju    |
| 8   | TER | Fricassé de Frango        | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos                   | Arroz /Arroz Integral | Feijão Carioca  | Banana Frita    | Crua     | Cozida   |           | Abacaxi |
| 9   | QUA | Carne Suína Xadrez        | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                    | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Vermelho | Macarronese     | Crua     | Cozida   |           | Goiaba  |
| 10  | QUI | Frango Empanado           | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos                   | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Batata Sauté    | Crua     | Cozida   |           | Manga   |
| 11  | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS    |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 12  | SÁB |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 13  | DOM |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 14  | SEG |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 15  | TER |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 16  | QUA |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 17  | QUI |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 18  | SEX |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 19  | SÁB |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 20  | DOM |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 21  | SEG |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 22  | TER |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 23  | QUA |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 24  | QUI |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 25  | SEX |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 26  | SÁB |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 27  | DOM |                           |              |                                |                       |                 |                 |          |          |           |         |
| 28  | SEG | Bife Suíno Acebolado      | Ovos Fritos  | Proteína de Soja com Legumes   | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Preto    | Farofa          | Crua     | Cozida   |           | Manga   |
| 29  | TER | Sobrecoxa Assada          | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos                   | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Polenta ao Sugo | Crua     | Cozida   |           | Goiaba  |
| 30  | QUA | Lasanha de Carne Moída    | Ovos Mexidos | Lasanha de Queijo              | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Carioca  | Cenoura Sauté   | Crua     | Crua     |           | Acerola |
| 31  | QUI | Cubos de Frango Grelhados | Ovos Fritos  | Ovos Fritos                    | Arroz/Arroz Integral  | Feijão Preto    | Purê de Batata  | Crua     | Cozida   |           | Caju    |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

  
 Patricia Fabris  
 Nutricionista  
 CRN 10100064



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Julho

| DIA | SEM | Desjejum   | Lanche da Tarde  |
|-----|-----|--|--|
| 1   | TER | Pão Francês com Manteiga /Café com Leite/Suco de Acerola     | Pão Doce com Queijo/Suco de Caju                             |
| 2   | QUA | Bolo de Simples/Café/Achocolatado/Suco de Caju               | Canjicão   |
| 3   | QUI | Pão Doce com Queijo/Café/Logurte/Suco de Manga               | Pão Francês com Manteiga/Vitamina de Morango                 |
| 4   | SEX | Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco Goiaba          | Pão Doce com Manteiga/Suco de Acerola                        |
| 5   | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS                                       |  |
| 6   | DOM |  |  |
| 7   | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba                        | Pão Doce com Presunto/ Achocolatado                          |
| 8   | TER | Pão Doce com Presunto Café com Leite/Suco de Caju            | Bolo de Fubá com Cobertura de Goiabada/Café                  |
| 9   | QUA | Pão Francês com Queijo/Café com Leite/Suco                   | Pipoca/logurte   |
| 10  | QUI | Pão Francês com Manteiga /Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba | Batata Doce Cozida ou Pão Doce com Margarina/Suco de Acerola |
| 11  | SEX | Bolo de Coco /Café com Leite/Suco de Abacaxi                 | Biscoito/Suco de Goiaba                                      |
| 12  | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS                                       |  |
| 13  | DOM |  |  |
| 14  | SEG |  |  |
| 15  | TER |  |  |
| 16  | QUA |  |  |
| 17  | QUI |  |  |
| 18  | SEX |  |  |
| 19  | SÁB |  |  |
| 20  | DOM |  |  |
| 21  | SEG |  |  |
| 22  | TER |  |  |
| 23  | QUA |  |  |
| 24  | QUI |  |  |
| 25  | SEX |  |  |
| 26  | SÁB |  |  |
| 27  | DOM |  |  |
| 28  | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba                        | Pão Francês com Presunto/ Leite Queimado                     |
| 29  | TER | Pão Doce com Presunto Café com Leite/Suco de Caju            | Bolo Mesclado/Café   |
| 30  | QUA | Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco de Abacaxi      | Salada de Fruta  |
| 31  | QUI | Pão Doce com Queijo /Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba      | Pão Francês com Manteiga/Suco de Acerola                     |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064