



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Carne Bovina de Panela	Ovos Mexidos	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
2	QUA	Stroganoff de Frango	Proteína de Soja ao Vinagrete	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
3	QUI	Carne Suína	Ovos Mexidos	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
4	SEX	Coxa de Frango Assada	Ovos Mexidos	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
5	SÁB	Sem Atividades Letivas								
6	DOM	Sem Atividades Letivas								
7	SEG	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	TER	Bife de Frango Grelhado	Proteína de Soja com Vinagrete	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
9	QUA	Carne moída com Legumes	Omelete Assado	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
10	QUI	Carne Suína	Ovos Mexidos	Macarroneze	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
11	SEX	Coxa de Frango Assada	Proteína com Legumes	Creme de Inhame	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
12	SÁB	Sem Atividades Letivas								
13	DOM	Sem Atividades Letivas								
14	SEG	Carne Suína	Ovos Mexidos	Macarroneze	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
15	TER	Coxa de Frango Assada	Omelete Assado	Creme de Inhame	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
16	QUA	Bife de Frango Grelhado	Panqueca com Proteína de Soja	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
17	QUI	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
18	SEX	Carne moída com Legumes	Proteína de Soja com Legumes	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
19	SÁB	Sem Atividades Letivas								
20	DOM	Sem Atividades Letivas								
21	SEG	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Purê de Batata	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
22	TER	Peixe Frito	Omelete Assado	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	QUA	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína de Soja	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
24	QUI	Bife de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Tutu de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
25	SEX	Carne Suína	Proteína de Soja com legumes	Macarrão com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
26	SÁB	Sem Atividades Letivas								

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Carne Bovina ao Vinagrete	Ovos Mexidos	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
2	QUA	Cubos de Frango	Proteína de Soja com legumes	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
3	QUI	Isca Suína	Ovos Fritos	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
4	SEX	Coxa de Frango Assada	Ovos Mexidos	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		
5	SÁB	Sem Atividades Letivas								
6	DOM	Sem Atividades Letivas								
7	SEG	Carne Bovina com Molho	Proteína de Soja c/ Vinagrete	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	TER	Cubos de Frango	Ovos Mexidos	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
9	QUA	Bife de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
10	QUI	Churrasco Misto	Proteína de Soja c/ Legumes	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
11	SEX	Coxa de Frango Assada	Ovos Mexidos	Creme de Inhame	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
12	SÁB	Sem Atividades Letivas								
13	DOM	Sem Atividades Letivas								
14	SEG	Isca Suína	Proteína de Soja c/ Vinagrete	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	TER	Cubos de Frango	Ovos Mexidos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
16	QUA	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
17	QUI	Carne Bovina em Cubos	Proteína de Soja c/ Legumes	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
18	SEX	Carne Moída Com Legumes	Ovos Mexidos	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
19	SÁB	Sem Atividades Letivas								
20	DOM	Sem Atividades Letivas								
21	SEG	Isca Bovina ao Molho	Proteína de Soja com Vinagrete	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	TER	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	QUA	Cubos de Frango	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
23	QUI	Bife de Frango Grelhado	Proteína de Soja com legumes	Tutú de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
23	SEX	Carne Suína	Ovos Mexidos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
26	SÁB	Sem Atividades Letivas								

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	TER	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café	Pão Doce com Requeijão/Suco/Fruta
2	QUA	Biscoito/ Leite com Café	Bolo/ Café
3	QUI	Bolo/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/Suco
4	SEX	Pão Francês com Requeijão/Leite com Café	Biscoito/ Suco/ Fruta
5	SÁB	Sem Atividades Letivas	
6	DOM		
7	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Café
8	TER	Pão Francês com Margarina/ Iogurte/Fruta	Pão Doce com Requeijão/Café/Fruta
9	QUA	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
10	QUI	Bolo/ Leite com Café/Fruta	Pão Francês com Frios/ Suco
11	SEX	Pão Doce com Margarina/Leite com Café/Fruta	Biscoito/ Iogurte
12	SÁB	Sem Atividades Letivas	
13	DOM		
14	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Café
15	TER	Pão Francês com Margarina/ Iogurte/Fruta	Pão Doce com Requeijão/Café/Fruta
16	QUA	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
17	QUI	Bolo/ Leite com Café/Fruta	Pão Francês com Frios/ Suco
18	SEX	Pão Doce com Margarina/Leite com Café/Fruta	Biscoito/ Iogurte
19	SÁB	Sem Atividades Letivas	
20	DOM		
21	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Café
22	TER	Pão Francês com Margarina/ Iogurte/Fruta	Pão Doce com Requeijão/Café/Fruta
23	QUA	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
24	QUI	Bolo/ Leite com Café/Fruta	Pão Doce com Frios/ Suco
25	SEX	Pão Doce com Margarina/Leite com Café/Fruta	Biscoito/ Iogurte
26	SÁB	Sem Atividades Letivas	

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais. Patricia Fabris - CRN4 10100064

