



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Bife Suíno	Ovos Fritos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
2	QUI	Bife de Frango Grelhado	Proteína de Soja c/ Legumes	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
3	SEX	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
4	SÁB	Sem Atividades Letivas								
5	DOM	Sem Atividades Letivas								
6	SEG	Bife de Frango Grelhado	Proteína de Soja c/ Legumes	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
7	TER	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	QUA	Carne Bovina Ensopada	Proteína de Soja com Vinagrete	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
9	QUI	Carne Suína	Ovos Fritos	Macarroneze	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
10	SEX	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja c/ Legumes	Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas								
12	DOM	Sem Atividades Letivas								
13	SEG	Carne Bovina Ensopada	Ovos Fritos	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
14	TER	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja c/ Legumes	Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	QUA	Carne Suína	Ovos Mexidos	Macarroneze	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
16	QUI	Bife de Frango Grelhado	Proteína de Soja c/ Legumes	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
17	SEX	Churrasco Misto	Omelete Assado	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
18	SÁB	Sem Atividades Letivas								
19	DOM	Sem Atividades Letivas								
20	SEG	Carne Suína	Ovos Fritos	Tutu de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
21	TER	Lasanha de Frango	Proteína de Soja com Vinagrete	Legumes Sauté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco
22	QUA	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	QUI	Bobó de Frango	Proteína de Soja com Legumes	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa
MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Isca Suíno	Ovos Mexidos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
2	QUI	Frango ao Molho Branco	Proteína de Soja com Legumes	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
3	SEX	Sem Atividades Letivas								
4	SÁB									
5	DOM									
6	SEG	Frango ao Vinagrete	Proteína de Soja c/ Legumes	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	TER	Cubos Suíno	Ovos Mexidos	Cnuchu Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
8	QUA	Carne Bovina de Panela	Proteína de Soja com Vinagrete	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
9	QUI	Carne Suína	Ovos Fritos	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
10	SEX	Sem Atividades Letivas								
11	SÁB									
12	DOM									
13	SEG	Isca Bovina	Proteína de Soja c/ Legumes	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	TER	Coxa de Frango Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Chuchu Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
15	QUA	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
16	QUI	Cubos de Frango	Proteína de Soja com Vinagrete	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Doce	Suco
17	SEX	Sem Atividades Letivas								
18	SÁB									
19	DOM									
20	SEG	Carne Suína	Proteína de Soja c/ Legumes	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
21	TER	Cubos de Frango	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
22	QUA	Churrasco Misto	Proteína de Soja com Vinagrete	Legumes Sauté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Crua		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite Queimado	Bolo/ Suco/Fruta
2	QUI	Bolo/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/Suco
3	SEX	Pão Doce com Requeijão/ Leite com Café	Biscoito/ Suco
4	SÁB	Sem Atividades Letivas	
5	DOM		
6	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Doce com Margarina/ Suco/Fruta
7	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Iogurte
8	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite Queimado	Pão Doce com Requeijão/ Café/Fruta
9	QUI	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Café	Bolo/ Suco
10	SEX	Bolo/ Leite com Café	Biscoito/ Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas	
12	DOM		
13	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Doce com Margarina/ Suco/Fruta
14	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Iogurte
15	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite Queimado	Pão Doce com Requeijão/ Café/Fruta
16	QUI	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Café	Bolo/ Suco
17	SEX	Bolo/ Leite com Café	Biscoito/ Suco
18	SÁB	Sem Atividades Letivas	
19	DOM		
20	SEG	Biscoito/ Leite com Café	Pão Doce com Margarina/ Suco/Fruta
21	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café	Pão Francês com Margarina/ Iogurte
22	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite Queimado	Pão Doce com Frios/ Café/Fruta
23	QUI	Pão Doce com Requeijão/ Leite com Café	Biscoito/ Leite com Achocolatado

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

