



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
8	SEG	Bife de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Macarrão ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
9	TER	Carré Acebolado	Proteína de Soja com Legumes	Tutu de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	QUA	Carne Bovina Ensopada	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
11	QUI	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína de Soja	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
12	SEX	Peixe Frito	Omelete Assado	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
13	SÁB	Sem Atividades Letivas								
14	DOM									
15	SEG									
16	TER	Carré Acebolado	Proteína de Soja com Legumes	Tutu de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
17	QUA	Carne Bovina Ensopada	Ovos Fritos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
18	QUI	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína de Soja	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
19	SEX	Peixe Frito	Omelete Assado	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
20	SÁB	Sem Atividades Letivas								
21	DOM									
22	SEG	Strogonoff Bovino	Strogonoff de Proteína de Soja	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	TER	Cubos de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Feijão Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
24	QUA	Bife Suíno	Proteína de Soja ao Vinagrete	Macarrão com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
25	QUI	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
26	SEX	Bife Bovino	Ovos Fritos	Camjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
27	SÁB	Sem Atividades Letivas								
28	DOM									
29	SEG	Strogonoff Bovino	Strogonoff de Proteína de Soja	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
30	TER	Cubos de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Feijão Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
8	SEG	Bife de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
9	TER	Carré Acebolado	Proteína de Soja com Legumes	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	QUA	Carne Bovina Ensopada	Ovos Fritos	Repolho com Cenoura	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
11	QUI	Cubos de Frango Grelhado	Omelete Assado	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
12	SEX	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Macarrão ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
13	SÁB	Sem Atividades Letivas								
14	DOM									
15	SEG									
16	TER	Carré Acebolado	Proteína de Soja com Legumes	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
17	QUA	Carne Bovina Ensopada	Ovos Fritos	Repolho com Cenoura	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
18	QUI	Cubos de Frango Grelhado	Omelete Assado	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão		Salada Cozida	Fruta	Suco
19	SEX	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Macarrão ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão		Salada Cozida		Suco
20	SÁB	Sem Atividades Letivas								
21	DOM									
22	SEG	Cubos Bovino de Panela	Proteína de Soja com Legumes	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
23	TER	Cubos de Frango ao Molho	Ovos Fritos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
24	QUA	Bife Suíno	Proteína de Soja ao Vinagrete	Tutu de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
25	QUI	Peixe Frito	Ovos Fritos	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
26	SEX	Bife Bovino	Ovos Mexidos	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
27	SÁB	Sem Atividades Letivas								
28	DOM									
29	SEG	Cubos Bovino de Panela	Proteína de Soja com Legumes	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
30	TER	Cubos de Frango ao Molho	Ovos Fritos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
8	SEG	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
9	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
10	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
11	QUI	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Biscoito/ Iogurte
12	SEX	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
13	SÁB	Sem Atividades Letivas	
14	DOM		
15	SEG		
16	TER	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Biscoito/ Iogurte
17	QUA	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
18	QUI	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
19	SEX	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
20	SÁB	Sem Atividades Letivas	
21	DOM		
22	SEG	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
23	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
24	QUA	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
25	QUI	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Biscoito/ Iogurte
26	SEX	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Bolo/ Suco
27	SÁB	Sem Atividades Letivas	
28	DOM		
29	SEG	Pão Francês com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco
30	TER	Pão Doce com Margarina/ Leite com Café/ Fruta	Pão Francês com Margarina/ Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais. Patricia Fabris - CRN4 10100064

