



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Abril

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
12	TER	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Pão Doce com Margarina/Suco
13	QUA	Pão Doce com Requeijão/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
14	QUI	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite	Biscoito/ Iogurte
15	SEX	Sem Atividades Letivas	
16	SÁB		
17	DOM		
18	SEG	Torrada/ Iogurte	Pão Francês com Margarina/ Suco
19	TER	Pão Doce com Frios/Café com Leite	Bolo/Suco
20	QUA	Bolo/Café com Leite	Biscoito/ Leite com Acreditado
21	QUI	Sem Atividades Letivas	
22	SEX		
23	SÁB		
24	DOM		
25	SEG	Sem Atividades Letivas	
26	TER		
27	QUA		
28	QUI	Torrada/ Iogurte	Pão Francês com Margarina/ Café
29	SEX	Pão Francês com Requeijão/ Leite com Acreditado	Bolo/Suco
30	SÁB	Bolo/Café com Leite	Pão Doce com Frios/ Suco/Fruta
		Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/Fruta	Biscoito/ Iogurte
		Sem Atividades Letivas	

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais. Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: ABRIL

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO	
12	TER	Frango ao Molho Branco	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
13	QUA	Lombo Suíno Assado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
14	QUI	Peixe Frito	Moqueca de Ovos com Banana	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco	
15	SEX	Sem Atividades Letivas									
16	SÁB										
17	DOM										
18	SEG										
19	TER	Coxa e Sobrecoxa Assada	Proteína de Soja c/ Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
20	QUA	Churrasco Misto	Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
21	QUI	Sem Atividades Letivas									
22	SEX										
23	SÁB										
24	DOM										
25	SEG										
26	TER	Carne Moída	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
27	QUA	Bife de Frango	Bolinho de Soja ao Molho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
28	QUI	Carne Suína à Primavera	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Torta Salgada	Salada Crua	Salada Cozida		Suco	
29	SEX	Stroganoff Bovino	Stroganoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco	
30	SÁB	Sem Atividades Letivas									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: ABRIL

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
12	TER	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
13	QUA	Coxa e Sobrecoxa Assada	Proteína de Soja c/ Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	QUI	Peixe Frito	Moqueca de Ovos com Banana	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
15	SEX									
16	SÁB									
17	DOM									
18	SEG	Carne de Panela	Berinjela Recheda	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
19	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutú de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
20	QUA	Churrasco Misto	Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
21	QUI	Sem Atividades Letivas								
22	SEX									
23	SÁB									
24	DOM									
25	SEG									
26	TER	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
27	QUA	Panqueca de Carne Moída	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Suffê de Chuchu	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
28	QUI	Cubos de Frango Acebolado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
29	SEX	Strogonoff Bovino	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
30	SÁB	Sem Atividades Letivas								

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064