

# CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Lombo Assado ao Molho	Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão de Forno	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
2	QUI	Bife de Frango	Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhamé	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
3	SEX	Fricassé de Frango	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
4	SÁB	Sem Atividades Letivas								
5	DOM	Sem Atividades Letivas								
6	SEG	Frango Assado ao Molho	Torta de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	TER	Panqueca de Carne Moída	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Souté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	QUA	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
9	QUI	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
10	SEX	Carne Bovina ao Molho Madeira	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas								
12	DOM	Sem Atividades Letivas								
13	SEG	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Seleta de Legumes	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	TER	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	QUA	Cubos de Frango à Primavera	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
16	QUI	Sem Atividades Letivas								
17	SEX	Sem Atividades Letivas								
18	SÁB	Sem Atividades Letivas								
19	DOM	Sem Atividades Letivas								
20	SEG	Lombo Assado ao Molho	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutú de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
21	TER	Bife de Frango Empanado	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	QUA	Carne Moída com Legumes	Torta de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
23	QUI	Coxa e Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
24	SEX	Feijoada	Feijoada Vegetariana	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
25	SÁB	Sem Atividades Letivas								
26	DOM	Sem Atividades Letivas								
27	SEG	Escondidinho de Peixe	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
28	TER	Frango ao Molho Branco	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Frito	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
29	QUA	Carne Suína à Primavera	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Souté	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
30	QUI	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patrícia Fabrís - CRN4 1010064

## CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Escondidinho de Frango	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Souté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
2	QUI	Carne Suína à Primavera	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
4	SÁB	Sem Atividades Letivas								
5	DOM	Sem Atividades Letivas								
6	SEG	Carne de Panela	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
7	TER	Coxa e Sobrecoxa Assada	Berinjela Recheda	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
9	QUI	Cubos de Frango Grelhado	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Caldo Verde	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas								
12	DOM	Sem Atividades Letivas								
13	SEG	Carne Moída com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
14	TER	Bife de Frango Empanado	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
16	QUI	Sem Atividades Letivas								
18	SÁB	Sem Atividades Letivas								
19	DOM	Sem Atividades Letivas								
20	SEG	Panqueca de Frango	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
21	TER	Torta de Carne Moída	Torta de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Souté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	QUA	Frango ao Molho Branco	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
23	QUI	Peixe Frito	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
25	SÁB	Sem Atividades Letivas								
26	DOM	Sem Atividades Letivas								
27	SEG	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
28	TER	Coxa e Sobrecoxa Assada	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
29	QUA	Fricassé de Frango	Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
30	QUI	Bife Suíno à Pizzaiolo	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Junho

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	QUA	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Fruta	Bolo/Suco
2	QUI	Bolo/ Café com Leite	Pão Doce Com Requeijão/Vitamina
3	SEX	Pão Francês com Frios/ Leite com Achocolatado	Biscoito/Suco
4	SÁB	Sem Atividades Letivas	
5	DOM		
6	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
7	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite	Pão Doce com Frios/ Suco
8	QUA	Pão Doce com Margarina/Achocolatado/Fruta	Bolo/Café
9	QUI	Bolo/ Café com Leite	Pão Doce Com Requeijão/Vitamina
10	SEX	Pão Francês com Frios/ Leite com Achocolatado	Biscoito/Suco
11	SÁB	Sem Atividades Letivas	
12	DOM		
13	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
14	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite	Pão Doce com Frios/ Suco
15	QUA	Pão Doce com Margarina/Achocolatado/Fruta	Bolo/Suco
16	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce Com Requeijão/Café
17	SEX	Pão Francês com Frios/ Leite com Achocolatado	Biscoito/Logurte
18	SÁB	Sem Atividades Letivas	
19	DOM		
20	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
21	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite	Pão Doce com Frios/ Suco
22	QUA	Pão Doce com Margarina/Achocolatado/Fruta	Bolo/Café
23	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce Com Requeijão/Vitamina
24	SEX	Pão Francês com Frios/ Leite com Achocolatado	Biscoito/Suco
25	SÁB	Sem Atividades Letivas	
26	DOM		
27	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/Suco
28	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite	Pão Doce com Frios/ Suco
29	QUA	Pão Doce com Margarina/Achocolatado/Fruta	Bolo/Suco
30	QUI	Bolo/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce Com Requeijão/Café

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

