



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS:Maio

| DIA | SEM | Desjejum | Lanche da Tarde |
|-----|-----|--|--|
| 1 | QUA | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju | Pão Doce com Margarina/Suco de Acerola |
| 2 | QUI | Pão Doce com Queijo/Achocolatado/Suco Acerola | Pão Francês com Presunto/Café |
| 3 | SEX | Bolo de Mesclado/Café com Leite/Suco de Manga/Laranja | |
| 4 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 5 | DOM | | |
| 6 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Caju | Pão Francês com Presunto/Suco de Goiaba |
| 7 | TER | Pão Francês com Presunto/Café/Achocolatado/Suco de Acerola | Pipoca/Suco de Acerola |
| 8 | QUA | Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba |
| 9 | QUI | Pão Doce com Margarina/Suco de Caju | Pão Doce com Margarina/Suco de Caju |
| 10 | SEX | Bolo Simples/ Suco de Manga | |
| 11 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 12 | DOM | | |
| 13 | SEG | Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba | Torrada Sabor Pizza/Suco de Acerola |
| 14 | TER | Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Acerola/Mexerica | Pão Doce com Margarina/Achocolatado |
| 15 | QUA | Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Manga | Bolo de Chocolate com Cobertura/Suco de Goiaba |
| 16 | QUI | Pão Doce com Margarina/Suco de Caju | Pão Doce com Presunto/Vitamina de Goiaba |
| 17 | SEX | Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba | |
| 18 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 19 | DOM | | |
| 20 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Francês com Margarina/ Achocolatado |
| 21 | TER | Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/Suco de Goiaba | Pão Doce com Queijo/ Suco de Goiba |
| 22 | QUA | Pão Doce com Presunto/ Café/ Leite Queimado/Suco de Acerola / Mexerica | Bolo de Fubá com Cobertura de Goiabada/Café |
| 23 | QUI | Bolo Simple/Suco de Acerola | Pão Doce com Margarina/Suco de Caju |
| 24 | SEX | Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba | |
| 25 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 26 | DOM | | |
| 27 | SEG | Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba | Bolinho de Chuva/Café |
| 28 | TER | Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco de Manga/Banana | Pão Doce com Margarina /Suco de Goiaba |
| 29 | QUA | Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Acerola | Pão Doce com Presunto/Suco de Manga |
| 30 | QUI | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 31 | SEX | | |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa
MÊS: Maio

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------|---------|
| 1 | QUA | | | | | | | | | | |
| 2 | QUI | Carne de Panela | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Purê de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 3 | SEX | Cubos de Frango Grelhado | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Crua | | Morango |
| 4 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 5 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 6 | SEG | Isca Bovina Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Aipim Dorê | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 7 | TER | Sobrecoxa Assada | | Suflê de Palmito | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Creme de Milho | Salada Crua | Salada Cozida | Laranja | Manga |
| 8 | QUA | Peixe Frito | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Pirão | Salada Crua | Salada Crua | Mexerica | Goiaba |
| 9 | QUI | Lasanha de Frango | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Maionese | Salada Crua | Salada Cozida | | Limão |
| 10 | SEX | Carne de Panela | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Crua | | Uva |
| 11 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 12 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 13 | SEG | Carne Suína ao Molho | Ovos Mexidos | Quibe de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | Mexerica | Manga |
| 14 | TER | Churrasco Misto | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Feijão Tropeiro | Salada Crua | Salada Cozida | | Limão |
| 15 | QUA | Frango à Pizzaiolo | | Pizza de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Purê de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | | Caju |
| 16 | QUI | Carne de Panela | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta Frita | Salada Crua | Salada Crua | Mexerica | Abacaxi |
| 17 | SEX | Strogonoff de Frango | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 18 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 19 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 20 | SEG | Sobrecoxa Assada | | Bobó de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | | Caju |
| 21 | TER | Carne Suína Desfiada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Tutu de Feijão | Salada Crua | Salada Cozida | Mexerica | Manga |
| 22 | QUA | Carne Bovina Assada ao Molho | Ovos Mexidos | Bolinho de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrone | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 23 | QUI | Bobó de Frango | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Aipim Dorê | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Limão |
| 24 | SEX | Peixe ao Escabeche | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Pirão | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 25 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 26 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 27 | SEG | Bife Suíno Empanado | Ovos Mexidos | Tomate Recheado com Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Creme de Inhame | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 28 | TER | Isca Bovina Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Cozida | | Limão |
| 29 | QUA | Fricassê de Frango | | Fricassê de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Banana Frita | Salada Crua | Salada Cozida | Laranja | Caju |
| 30 | QUI | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 31 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.
Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Maio

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|--------------------------|--------------|------------------------------|------------------------|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------|---------|
| 1 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 2 | QUI | | | | | | | | | | |
| 3 | SEX | | | | | | | | | | |
| 4 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 5 | DOM | | | | | | | | | | |
| 6 | SEG | Carne Suína Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 7 | TER | Churrasco Misto | | Proteína de Soja com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Crua | | Abacaxi |
| 8 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 9 | QUI | | | | | | | | | | |
| 10 | SEX | | | | | | | | | | |
| 11 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 12 | DOM | | | | | | | | | | |
| 13 | SEG | Isca Bovina Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Inhame Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Acerola |
| 14 | TER | Sobrecoxa Assada | | Proteína de Soja com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | | Manga |
| 15 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 16 | QUI | | | | | | | | | | |
| 17 | SEX | | | | | | | | | | |
| 18 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 19 | DOM | | | | | | | | | | |
| 20 | SEG | Carne de Panela | | Bobó de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Cozida | | Caju |
| 21 | TER | Bife de Frango Acebolado | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta com Queijo | Salada Crua | Salada Cozida | | Goiaba |
| 22 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 23 | QUI | | | | | | | | | | |
| 24 | SEX | | | | | | | | | | |
| 25 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 26 | DOM | | | | | | | | | | |
| 27 | SEG | Lasanha de Frango | Ovos Mexidos | Strogonoff de Proteína | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Doce Doré | Salada Crua | Salada Crua | Laranja | Manga |
| 28 | TER | Carne Suína Acebolada | | Pizza de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Acerola |
| 29 | QUA | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 30 | QUI | | | | | | | | | | |
| 31 | SEX | | | | | | | | | | |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.



Patrícia Fabris - CRN4 10100064