



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEX	Bolo de Coco/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito Caseiro/Suco de Manga
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
3	DOM		
4	SEG	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba
5	TER	Bolo Mesclado/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Doce com Queijo/Leite Queimado
6	QUA	Pão Frânces com Presunto/ Café com Leite/ Suco de Caju	Pipoca/ Suco de Acerola
7	QUI	Torrda/Café/Achocolatado/Suco de Acerola	Bolo Simples/Suco de Manga
8	SEX	Pão Francês com Queijo/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/Suco de Caju
9	SÁB	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	
10	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
11	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Caju
12	TER	Bolo de Coco/Café com Leite/Suco de Caju	Bolinho de Chuva/Café
13	QUA	Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Goiabada/Suco de Abacaxi
14	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Abacaxi	Biscoito Caseiro/Suco de Manga
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
16	SÁB		
17	DOM		
18	SEG	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba
19	TER	Bolo Simpes/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Achocolatado
20	QUA	Pão Doce com Queijo com Queijo/ Café com Leite/ Suco de Caju	Pão Doce com Margarina/ Suco de Acerola
21	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate/Café
22	SEX	Pão Francês com Presunto/ Café com Leite/ Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/ Suco de Caju
23	SÁB	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
25	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Presunto/Suco de Caju
26	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Caju	Bolo Mesclado/Suco de Goiaba
27	QUA	Pão Francês com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba	Salada de Fruta
28	QUI	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Caju	Milho/Suco de Acerola
29	SEX	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Doce com Margarina/ Suco de Manga
30	SÁB		

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa											
MÊS: Novembro											
DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	Isca de Frango Acebolada		Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata Doce	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
3	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
4	SEG	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
5	TER	Churrasco Misto	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Morango
6	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
7	QUI	Lasanha de Carne Moída	Ovos Mexidos	Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Acerola
8	SEX	Frango à Pizzaiolo		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
9	SÁB	Carne de Panela		Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
10	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
11	SEG	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarroneise	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Abacaxi
12	TER	Sobrecoxa Assada		Suflé de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
13	QUA	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Paçoca	Suco de Goiaba
14	QUI	Isca de Frango Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
18	SEG	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
19	TER	Bobó de de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Doré	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Goiaba
20	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
21	QUI	Frango Xadrez		Proteína de Soja Xadrez	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Suco de Uva
22	SEX	Peixe Frito	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
23	SÁB	Strogonoff Bovino		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
25	SEG	Almôndegas ao Molho	Ovos Mexidos	Almôndegas de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
26	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
27	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Limão
28	QUI	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
29	SEX	Panqueca de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua		Mariola	Suco de Goiaba
30	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064





# CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Novembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
3	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
4	SEG	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
5	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
6	QUA	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Acerola
7	QUI	Bobó de de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
8	SEX	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
10	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
11	SEG	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Caju
12	TER	Strogonoff de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
13	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
14	QUI	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
18	SEG	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
19	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Caju
20	QUA	Cubos de Frango Grelhados		Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
21	QUI	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
22	SEX	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
25	SEG	Isca de Frango Acebolada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
26	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
27	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarroneise	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Caju
28	QUI	Fricassé de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
30	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

