



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
3	SEG	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Crua	Cozida		Acerola
4	TER	Strogonoff de Frango	Ovos Fritos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Crua	Cozida		Goiaba
5	QUA	Carne Bovina Assada ao Molho	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Crua	Crua	Banana	Manga
6	QUI	Sobrecoxa Assada	Ovos Cozidos	Ovos Cozidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Caju
7	SEX	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Farofa	Crua	Cozida	Mariola	Abacaxi
8	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
9	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
10	SEG	Carne de Panela	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarronese	Crua	Cozida		Goiaba
11	TER	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Lasanha de Queijo	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de de Abóbora	Crua	Cozida	Paçoca	Caju
12	QUA	Lasanha de Frango	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Alpim Sauté	Crua	Crua	Banana	Acerola
13	QUI	Strogonoff Bovino	Ovos Fritos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Crua	Cozida		Manga
14	SEX	Peixe ao Escabeche	Omelete	Omelete	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Pirão	Crua	Cozida		Uva
15	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
16	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	SEG	Cubos de Frango Grelhados	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Crua	Cozida		Acerola
18	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Branco	Crua	Crua		Goiaba
19	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Crua	Crua	Banana	Manga
20	QUI	Sobrecoxa Assada	Omelete	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Maionese	Crua	Crua		Caju
21	SEX	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Polenta	Crua	Cozida	Mariola	Abacaxi
22	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
23	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
24	SEG	Bobó de Frango	Ovos Mexidos	Bobó de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Farofa	Crua	Cozida		Goiaba
25	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Macarronada de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Sauté	Crua	Crua	Paçoca	Caju
26	QUA	Lasanha de Carne Moida	Omelete	Lasanha de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Vermelho	Salpicão de Repolho	Crua	Cozida	Banana	Acerola
27	QUI	Peixe Frito	Ovos Fritos	Quibe de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Banana da Terra	Crua	Cozida		Manga
28	SEX	Frango à Pizzaiolo	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Crua	Cozida		Limão

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 1010064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
3	SEG	Frango ao Creme de Milho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Sauté	Crua	Crua		Goiaba
4	TER	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Alpim Sauté	Crua	Crua		Caju
5	QUA	Bife de Frango Acebolado	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Crua	Cozida		Acerola
6	QUI	Carne de Panela	Ovos Fritos	Grão de Bico com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Crua	Cozida		Manga
7	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
8	SÁB										
9	DOM										
10	SEG	Bobó de Frango	Omelete	Bobó de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Batata Sauté	Crua	Crua		Acerola
11	TER	Escondidinho de Carne Moída	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Crua	Cozida		Goiaba
12	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Cozidos	Ovos Cozidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Crua	Cozida		Manga
13	QUI	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Escondidinho de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Caju
14	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
15	SÁB										
16	DOM										
17	SEG	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Quibe de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Farofa	Crua	Cozida		Goiaba
18	TER	Lasanha de Frango	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Banana Frita	Crua	Cozida		Caju
19	QUA	Carne Bovina ao Molho	Omelete	Lasanha de Queijo	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Alpim	Crua	Cozida		Acerola
20	QUI	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Crua	Crua		Manga
21	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
22	SÁB										
23	DOM										
24	SEG	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão Alh e Óleo	Crua	Cozida		Acerola
25	TER	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Crua	Cozida		Goiaba
26	QUA	Bife Suíno Empanado	Ovos Fritos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Crua	Cozida		Manga
27	QUI	Fricassé de Frango	Omelete	Fricassé de Frango	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Crua	Crua		Caju
28	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 10100064

CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
3	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
4	TER	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Manteiga/Suco Caju
5	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Leite Queimado/Suco Caju	Bolo Mesclado/Café
6	QUI	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Banana/Suco Acerola	Pipoca/Suco de Manga
7	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Suco Manga	Pão Doce com Manteiga/Suco Abacaxi
8	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
9	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
10	SEG	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco Caju	Pão Francês com Queijo/Café
11	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Banana/Suco Acerola	Pão Francês com Manteiga/Suco Goiaba
12	QUA	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco Goiaba	Pão Doce com Goiabada/Suco de Manga
13	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café/iogurte/Suco Manga	Bolo de Fubá/Suco de Caju
14	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco Caju	Biscoito/iogurte
15	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
16	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
17	SEG	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Manteiga/Achocolatado
18	TER	Pão Francês com Manteiga/Café/Café com Leite/Suco de Goiaba	Bolo de Coco/Suco de Caju
19	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Leite Queimado/Suco de Caju	Pão Doce com Manteiga/iogurte
20	QUI	Bolo Mesclado/Café com Leite/Banana/Suco de Acerola	Pão Francês com Presunto/Suco de Manga
21	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Suco Manga	Pão Doce com Manteiga/Suco de Abacaxi
22	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
23	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
24	SEG	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pao Doce com Queijo/Suco Acerola
25	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Banana/Suco de Acerola	Pão Francês com Manteiga/iogurte
26	QUA	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco Goiaba	Pão Doce com Manteiga/Café
27	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Manga	Bolo de Chocolate/Suco de Manga
28	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café/iogurte/Suco de Caju	Pipoca/Suco de Limão

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064