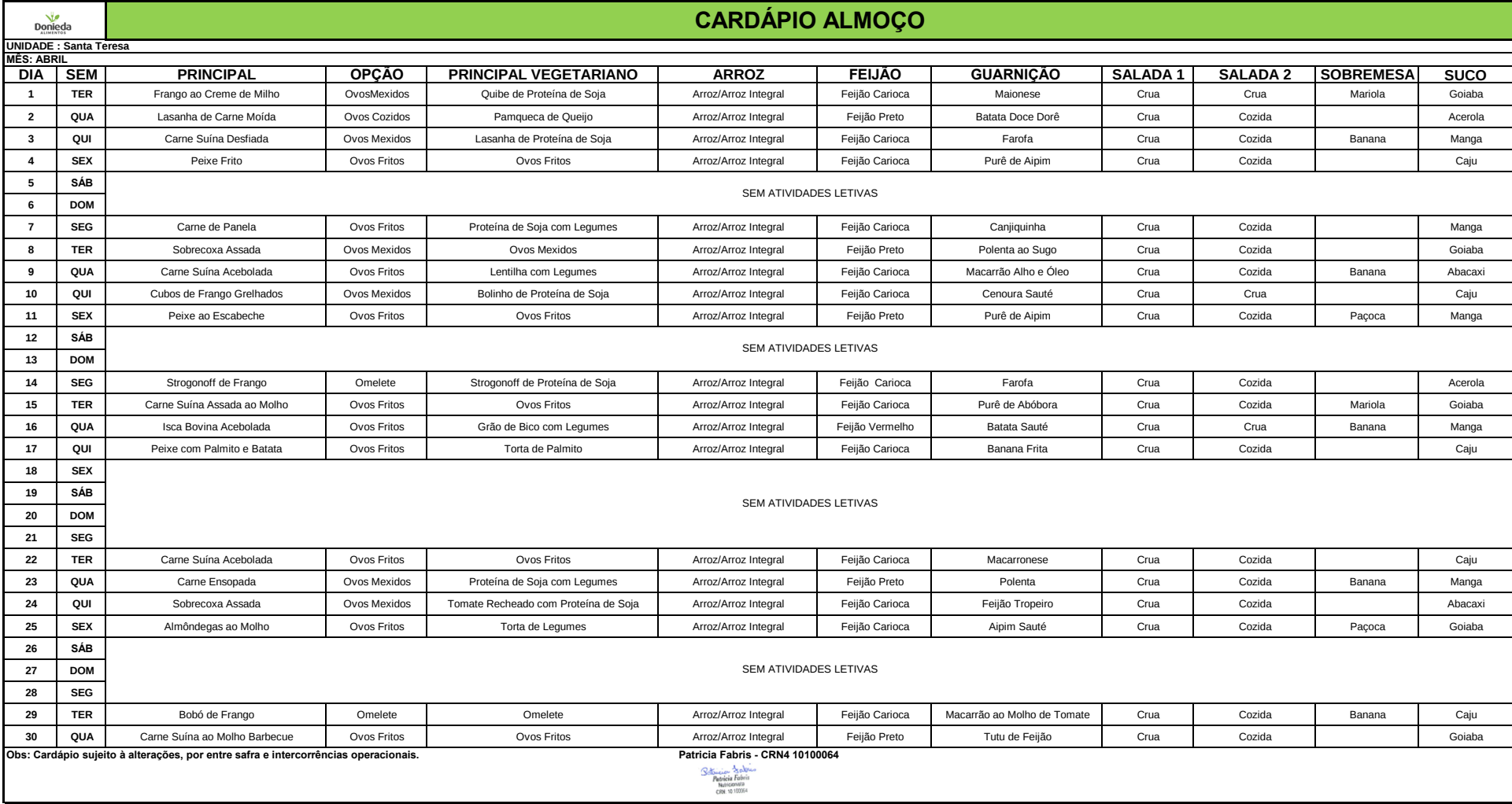






MÊS: ABRIL

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta	Crua	Cozida		Manga
2	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Crua	Cozida		Caju
3	QUI	Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Crua	Cozida		Goiaba
4	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
5	SÁB										
6	DOM										
7	SEG	Cubos de Frango Grelhados	Ovos Mexidos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Crua	Cozida		Acerola
8	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Batata Sauté	Crua	Crua		Caju
9	QUA	Fricassé de Frango	Ovos Mexidos	Fricassé de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Crua	Cozida		Manga
10	QUI	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Farofa	Crua	Cozida		Goiaba
11	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
12	SÁB										
13	DOM										
14	SEG	Carne Moída com Legumes	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Crua	Cozida		Caju
15	TER	Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Alpim Sauté	Crua	Crua		Abacaxi
16	QUA	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Vermelho	Macarrão ao Molho de Tomate	Crua	Cozida		Goiaba
17	QUI	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
18	SEX										
19	SÁB										
20	DOM										
21	SEG										
22	TER	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Crua	Cozida		Acerola
23	QUA	Strogonoff de Frango	Omelete	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Crua	Cozida		Goiaba
24	QUI	Bife de Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Crua	Crua		Manga
25	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
26	SÁB										
27	DOM										
28	SEG										
29	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Maionese	Crua	Crua		Manga
30	QUA	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Caju

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN: 10.10064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS:Abril

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	TER	Bolo de Fubá/Café com Leite/Banana/Suco Caju	Pão Francês com Queijo/Leite Queimado
2	QUA	Pão Doce com Presunto/Café com Leite/Suco Manga	Pão Doce com Goiabada/Café
3	QUI	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Suco Acerola	Bolo de Mesclado/ Suco de Goiaba
4	SEX	Batata Doce Cozida/Café/iogurte/Suco Goiaba	Pão Doce com Manteiga/Suco de Caju
5	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
6	DOM		
7	SEG	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Manteiga/Café
8	TER	Bolo de Coco /Café com Leite/Suco de Acerola	Banana da Terra Cozida/Suco de Acerola
9	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Leite Queimado/Suco de Caju	Pão Doce com Presunto/Achocolatado
10	QUI	Pão Doce com Queijo/Café/iogurte/Suco de Manga	Bolo Simples/Suco de Goiaba
11	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco Goiaba	Biscoito/iogurte
12	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
13	DOM		
14	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Queijo/Suco de Caju
15	TER	Pão Doce com Presunto Café com Leite/Suco de Caju	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate/Suco de Abacaxi
16	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Canjicão
17	QUI	Bolo Simples/ Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Manteiga/iogurte
18	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
19	SÁB		
20	DOM		
21	SEG		
22	TER	Pão Doce com Queijo/Café/iogurte/Suco de Goiaba	Pão Doce com Manteiga/ Suco de Acerola
23	QUA	Pão Francês com Manteiga/ Café com Leite/Suco de Acerola	Pipoca/ Suco de Goiaba
24	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Doce com Presunto/Achocolatado
25	SEX	Bolo Mesclado/Café/Leite Queimado/Suco Manga	Pão Doce com Queijo/Suco de Goiaba
26	SÁB		
27	DOM		
28	SEG		
29	TER	Aipim Cozido/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Doce com Preunto/ Café
30	QUA	Pão Francês com Presunto/Café/Achocolatado/ Suco de Manga	Biscoito Caseiro/Vitamina de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064