



MÊS: Fevereiro

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Donieda		CARDÁPIO JANTAR									
UNIDADE : Santa Teresa											
MÊS: Fevereiro											
DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
3	TER	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Farofa	Crua	Cozida		Goiaba
4	QUA	Isca de Frango Grelhada	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Caju
5	QUI	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Grão de Bico com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Sauté	Crua	Crua		Acerola
6	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	SÁB										
8	DOM										
9	SEG	Frango Xadrez	Omelete	Omelete	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Crua	Cozida		Abacaxi
10	TER	Strogonoff Bovino	Ovos Fritos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Dorê	Crua	Crua		Manga
11	QUA	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Crua	Cozida		Goiaba
12	QUI	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Crua	Crua		Caju
13	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
14	SÁB										
15	DOM										
16	SEG										
17	TER										
18	QUA	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
19	QUI	Bife de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Crua	Cozida		Goiaba
20	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	SÁB										
22	DOM										
23	SEG	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Crua	Cozida		Manga
24	TER	Frango a Pizzaiolo	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Crua	Cozida		Goiaba
25	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Lentilha com Legumes	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Crua	Cozida		Acerola
26	QUI	Fricassê de Frango	Omelete	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz/Arroz Integral	Feijão Carioca	Alpim Sauté	Crua	Crua		Caju
27	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.											
Patricia Fabris - CRN4 10100064											
Patricia Fabris Nutricionista CRN 10 10384											

é possível incluir a noite: panqueca, quibe,



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Fevereiro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
3	TER	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Manteiga/Suco Goiaba
4	QUA	Pão Francês com Manteiga/Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba	Bolo Mesclado/Café
5	QUI	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Banana/Suco de Caju	Pão Francês com Queijo /Suco de Acerola
6	SEX	Bolo Simples /Café/Achocolatado/Suco de Acerola	Pão Doce com Manteiga/Suco Abacaxi
7	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
8	DOM		
9	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Queijo/Café
10	TER	Bolo de Coco/Café com Leite/Banana/Suco de Abacaxi	Pão Francês com Manteiga/Suco de Manga
11	QUA	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco de Manga	Pão Doce com Goiabada/Suco de Goiaba
12	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café/Iogurte/Suco de Goiaba	Bolo Simples/Suco de Caju
13	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Suco Caju	Biscoito/Iogurte
14	SÁB		
15	DOM		
16	SEG		
17	TER		
18	QUA		
19	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Banana/Suco de Acerola	Pipoca/Suco de Goiaba
20	SEX	Pão Francês com Manteiga/Café/Achocolatado/Suco de Goiaba	Pão Doce com Manteiga/Suco de Abacaxi
21	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
22	DOM		
23	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pao Doce com Queijo/Suco de Manga
24	TER	Pão Francês com Manteiga/Café com Leite/Banana/Suco de Manga	Bolo de Fubá com Goiabada/Café
25	QUA	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco de Goiaba	Pão Doce com Manteiga/Vitamina de Morango
26	QUI	Pão Doce com Manteiga/Café com Leite/Suco de Acerola	Salada de Fruta
27	SEX	Bolo Mesclado/Café/Iogurte/Suco de Caju	Pão Francês com Queijo/Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064