

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: ABRIL

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SÁB										
2	DOM										
3	SEG	Frango à Pizzaiolo		Panqueca de Beterraba com Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
4	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
5	QUA	Coxa e Sobrecoxa Assada		Pizza de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Manga
6	QUI	Torta de Peixe	Ovos Fritos	Torta de Repolho com Palmito	Arroz Branco	Feijão Preto	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Cozida	Paçoca	Suco de Abacaxi
7	SEX										
8	SÁB										
9	DOM										
10	SEG	Carne Suína Acebolada	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz de Açafrão	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
11	TER	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
12	QUA	Ensopado de Carne Bovina	Ovos Mexidos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
13	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Abacaxi
14	SEX	Frango ao Creme de Milho		Proteína ao Creme de Milho	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrone	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Goiaba
15	SÁB										
16	DOM										
17	SEG										
18	TER	Bobó de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
19	QUA	Peixe Frito	Ovos Fitos	Palmito Gratinado	Arroz Branco	Feijão Preto	Moqueca de Banana	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
20	QUI	Coxa e Sobrecoxa Frita		Tomate Recheado de Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Abacaxi
21	SEX										
22	SÁB										
23	DOM										
24	SEG	Carne Moída com Batata	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
25	TER	Carne Suína Desfiada	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Abacaxi
26	QUA	Stroganoff de Frango		Stroganoff de Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
27	QUI	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Pizza de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Morango
28	SEX	Bife de Frango Grelhado		Bolinho de Arroz com Órã-pró-nobis	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Suco de Manga
29	SÁB										
30	DOM										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris
 Patricia Fabris
 Nutricionista
 CRN 10.100064

Patricia Fabris - CRN4 10100064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: ABRIL

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SAB										
2	DOM										
3	SEG	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Morango
4	TER	Cubos de Frango Grelhado	Proteína com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
5	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Goiaba
6	QUI										
7	SEX										
8	SÁB										
9	DOM										
10	SEG	Fricassé de Frango	Fricassé de Proteína	Fricassé de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
11	TER	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
12	QUA	Frango à Pizzaiolo	Proteína com Legumes	Abobrinha Recheada com Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Suco de Goiaba
13	QUI	Quibe Assado	Ovos Cozidos	Ovos Cozidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
14	SEX										
15	SÁB										
16	DOM										
17	SEG										
18	TER	Churrasco Misto	Omelete de Frigideira	Omelete de Frigideira	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Shoyu	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
19	QUA	Bife Suíno Empanado	Proteína com Legumes	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
20	QUI										
21	SEX										
22	SÁB										
23	DOM										
24	SEG	Lasanha de Frango	Panqueca de Proteína	Panqueca de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Batata Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
25	TER	Coxa e Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Acerola
26	QUA	Escondidinho de Carne Moída	Escondidinho de Proteína	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
27	QUI	Bobó de Frango	Bóbo de Proteína	Bóbo de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	
28	SEX										
29	SÁB										
30	DOM										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: ABRIL

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SAB	Sem Atividades Letivas	
2	DOM		
3	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Milho/Biscoito/Suco de Goiaba
4	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
5	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola	Bolo de Cenoura/Suco de Goiaba
6	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Biscoito/Suco de Manga
7	SEX	Sem Atividades Letivas	
8	SAB		
9	DOM		
10	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Suco de Acerola
11	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pipoca/Suco de Manga
12	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola	Bolo de Fubá/Suco de Goiaba
13	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/Achocolatado Gelado
14	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Manga
15	SÁB	Sem Atividades Letivas	
16	DOM		
17	SEG		
18	TER	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Vitamina de Goiaba
19	QUA	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Pizza de Forno/Suco de Abacaxi
20	QUI	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Goiaba	Biscoito/Suco de Manga
21	SEX	Sem Atividades Letivas	
22	SÁB		
23	DOM		
24	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Suco de Acerola
25	TER	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Goiaba	Mingau com Canela
26	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola	Biscoito/logurte
27	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba/Banana	Mentira/Suco de Acerola
28	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Manga
29	SÁB	Sem Atividades Letivas	
30	DOM		


 Patricia Fabris
 Nutricionista
 CRM 10.100064

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064