



## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE: Santa Teresa

MÊS: JULHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Mexerica	Suco de Abacaxi
2	TER	Frango à Pizzaiolo		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
3	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Uva
4	QUI	Sobrecoxa Assada		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
5	SEX	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	DOM										
8	SEG	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
9	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
10	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Banana da Terra	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Goiaba
11	QUI	Carne Suína Xadrez	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
12	SEX	Stroganoff de Frango		Stroganoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Manga
13	SÁB	FÉRIAS									
14	DOM										
15	SEG										
16	TER										
17	QUA										
18	QUI										
19	SEX										
20	SÁB										
21	DOM										
22	SEG										
23	TER										
24	QUA										
25	QUI										
26	SEX										
27	SÁB										
28	DOM										
29	SEG	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
30	TER	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína de Soja com Queijo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
31	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta com Queijo	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris  
Nutricionista  
CRN 10100064



## CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: JULHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Bobó de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mexerica	Suco de Acerola
2	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhamé	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
3	QUA	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
4	QUI	Panqueca de Carne Moida		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
5	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	SÁB										
7	DOM										
8	SEG										
9	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
10	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarronense	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
11	QUI	Cubos de Frango Grelhados		Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
12	SEX	FÉRIAS									
13	SÁB										
14	DOM										
15	SEG										
16	TER										
17	QUA										
18	QUI										
19	SEX										
20	SÁB										
21	DOM										
22	SEG										
23	TER										
24	QUA										
25	QUI										
26	SEX										
27	SÁB										
28	DOM										
29	SEG	Bife de Frango Acebolado		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Assada	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
30	TER	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Ovos mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
31	QUA	Almôndegas ao Molho de Tomate		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Dorê	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Caju

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

