

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MES: MAIO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
2	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
3	QUA	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Beterraba com Proteína	Arroz de Açafraão	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
4	QUI	Ensopado de Carne Bovina	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Alpim	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Manga
5	SEX	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Goiaba
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
8	SEG	Torta de Carne Moída		Torta de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
9	TER	Cubos de Frango Grelhado		Palmito Gratinado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
10	QUA	Bife Suíno Empanado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Acerola
11	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Manga
12	SEX	Peixe ao Escabeche	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
13	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
14	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
15	SEG	Coxa e Sobrecoxa Frita		Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarroneze	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Abacaxi
16	TER	Lasanha de Carne Moída	Ovos Mexidos	Lasanha de Proteína	Arroz de Açafraão/ Integral	Feijão Preto	Alpim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
17	QUA	Fricassê de Frango		Fricassê de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
18	QUI	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Crua	Melancia	Manga
19	SEX	Cubos de Frango ao Molho Branco		Legumes Gartinados	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
20	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
22	SEG	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Moqueca de Banana da Terra	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
23	TER	Bife de Frango Grelhado		Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
24	QUA	Isca Bovina Acebolada	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Acerola
25	QUI	Frango ao Creme de Milho		Proteína ao Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Manga
26	SEX	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Goiaba
27	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
28	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
29	SEG	Frango À Primavera		Palmito Gratinado	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
30	TER	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Lasanha de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Banana Frita	Salada Crua	Salada Crua		Morango
31	QUA	Frango a Pizzaiolo		Berinjela Recheada	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Acerola

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MAIO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
2	TER	Carne Moída com Batata	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
3	QUA	Bife de Frango Grelhado	Proteína com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
4	QUI	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Manga
5	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	SÁB										
7	DOM										
8	SEG	Fricassé de Frango	Fricassé de Proteína	Fricassé de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Manga
9	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
10	QUA	Sobrecoxa Assada	Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis	Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
11	QUI	Lasanha de Carne Moída	Panqueca de Proteína	Panqueca de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Manga
12	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
13	SÁB										
14	DOM										
15	SEG	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Bobó de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
16	TER	Carne Ensopada Com Legumes	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
17	QUA	Carne Suína ao Molho	Omelete de Frigideira	Omelete de Frigideira	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de Inhamé	Salada Crua	Salada Crua	Melancia	Goiaba
18	QUI	Cubos de Frango Acebolado	Proteína de Soja com Legumes	Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
19	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
20	SÁB										
21	DOM										
22	SEG	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
23	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
24	QUA	Sobrecoxa Assada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Crua		Goiaba
25	QUI	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Crua		S Manga
26	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
27	SÁB										
28	DOM										
29	SEG	Cubos de Frango ao Molho Branco	Proteína ao Molho Branco	Proteína ao Molho Branco	Arroz Branco	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		S Abacaxi
30	TER	Escondidinho de Carne Moída	Escondidinho de Proteína	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Manga
31	QUA	Bife de Frango Grelhado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MAIO

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
2	TER	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
3	QUA	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Presunto/Vitamina de Morango
4	QUI	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Goiaba	Salada de Frutas
5	SEX	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Goiaba
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
7	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
8	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
9	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Manga	Canjicão
10	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Bolo de Fubá/Suco de Goiaba
11	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/Achocolatado Gelado
12	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Goiaba
13	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
14	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
15	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
16	TER	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Manga	Pipoca/Suco de Abacaxi
17	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Pão Doce com Margarina/ Suco de Goiaba
18	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba/Banana	Bolo Simples/ Suco de Manga
19	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Goiaba
20	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
21	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
22	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
23	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Acerola
24	QUA	Bolinho de Chuva/Leite Queimado/Suco de Acerola	Bolo Mesclado/Suco de Goiaba
25	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Mingau com Canela
26	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Manga
27	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
28	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
29	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Acerola
30	TER	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Logurte
31	QUA	Pão Doce com Presunto/Logurte/Suco de Goiaba	Bolo de Fubá/Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064