

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MAIO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
2	SEG	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Arroz Temperado	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
3	TER	Coxa e Sobrecoxa ao Molho	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
4	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Acerola
5	QUI	Lombo Assado	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Manga
6	SEX	Fricassé de Frango	Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Souté	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
7	SÁB	Sem Atividades Letivas								
8	DOM	Sem Atividades Letivas								
9	SEG	Cubos de Frango Empanado	Ovos Mexidos com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
10	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutú de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
11	QUA	Lasanha de Carne Moída	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Souté	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Morango
12	QUI	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Acerola
13	SEX	Carne Bovina ao Molho Madeira	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
14	SÁB	Sem Atividades Letivas								
15	DOM	Sem Atividades Letivas								
16	SEG	Bife Suíno Acebolado	Torta de Arroz	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Bolo Salgado	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
17	TER	Peixe Frito	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
18	QUA	Coxa de Frango Ensopada	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Acerola
19	QUI	Bife Bovino de Panela	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão de Forno	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Manga
20	SEX	Escondidinho de Frango	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Souté	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
21	SÁB	Sem Atividades Letivas								
22	DOM	Sem Atividades Letivas								
23	SEG	Carne Moída com Legumes	Abobrinha Rechada	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
24	TER	Frango à Primavera	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
25	QUA	Strogonoff Bovino	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Acerola
26	QUI	Bife de Frango	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Manga
27	SEX	Carne Suína Xadrez	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Suflé de Chuchu	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
28	SÁB	Sem Atividades Letivas								
29	DOM	Sem Atividades Letivas								
30	SEG	Peixe ao Escabeche	Moqueca de Ovos com Banana	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
31	TER	Cubos de Frango à Pizzaiolo	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarronese	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patrícia Fabris - CRN4 1010064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MAIO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
2	SEG	Carne Moída com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
3	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutú de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
4	QUA	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
5	QUI	Isca Bovina	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Dorê	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Acerola
7	SÁB	Sem Atividades Letivas								
8	DOM	Sem Atividades Letivas								
9	SEG	Carne de Bovina Ensopada	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
10	TER	Coxa e Sobrecoxa Assada	Omelete Assado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa de Ovos	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
11	QUA	Frango ao Molho Branco	Berinjela Recheada	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
12	QUI	Bife Suíno Acebolado	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Manga
14	SÁB	Sem Atividades Letivas								
15	DOM	Sem Atividades Letivas								
16	SEG	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Arroz Temperado	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
17	TER	Quibe Assado	Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão com Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
18	QUA	Isca Bovina	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
19	QUI	Carne Suína Assada	Abobrinha Recheada	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Acerola
21	SÁB	Sem Atividades Letivas								
22	DOM	Sem Atividades Letivas								
23	SEG	Bife de Frango	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
24	TER	Escondidinho de Carne Moída	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Legumes Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
25	QUA	Cubos de Frango Acebolado	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
26	QUI	Peixe Frito	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Manga
28	SÁB	Sem Atividades Letivas								
29	DOM	Sem Atividades Letivas								
30	SEG	Carne de Panela	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
31	TER	Churrasco Misto	Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MAIO

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
2	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
3	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café/Fruta	Pão Doce com Frios/ Café
4	QUA	Pão Doce com Margarina/Leite com Achocolatado	Bolo/Suco
5	QUI	Bolo/Café/Fruta	Pão Doce com Requeijão/ Vitamina
6	SEX	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Biscoito/Suco
7	SAB	Sem Atividades Letivas	
8	DOM		
9	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
10	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Requeijão/ Café
11	QUA	Pão Doce com Margarina/Leite com Achocolatado	Bolo/Suco
12	QUI	Bolo/Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Margarina/ Suco
13	SEX	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Biscoito/ Iogurte
14	SAB	Sem Atividades Letivas	
15	DOM		
16	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
17	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café/Fruta	Pão Doce com Frios/ Café
18	QUA	Pão Doce com Margarina/Leite com Achocolatado	Bolo/Suco
19	QUI	Bolo/Café/Fruta	Pão Doce com Requeijão/ Vitamina
20	SEX	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Biscoito/Suco
21	SAB	Sem Atividades Letivas	
22	DOM		
23	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
24	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Frios/ Café
25	QUA	Pão Doce com Margarina/Leite com Achocolatado	Bolo/Suco
26	QUI	Bolo/Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Margarina/ Leite com Achocolatado
27	SEX	Pão Francês com Frios/ Café com Leite	Biscoito/ Iogurte
28	SAB	Sem Atividades Letivas	
29	DOM		
30	SEG	Torrada/ Café com Leite	Pão Francês com Margarina/ Suco
31	TER	Pão Francês com Requeijão/ Café com Leite/Fruta	Pão Doce com Frios/ Café

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

