

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MARÇO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
3	QUI	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Maionese	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
4	SEX	Carne Suína	Ovos Fritos	Tutú de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
5	SÁB	Sem Atividades Letivas								
6	DOM	Sem Atividades Letivas								
7	SEG	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	TER	Peixe ao Escabeche	Moqueca de Ovos e Banana	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
9	QUA	Carne Bovina de Panela	Pizza de Proteína de Soja	Purê de Abóbora	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
10	QUI	Carne Suína	Ovos Mexidos	Feijão Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
11	SEX	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja com Vinagrete	Macarrão c/ Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
12	SÁB	Sem Atividades Letivas								
13	DOM	Sem Atividades Letivas								
14	SEG	Peixe ao Escabeche	Moqueca de Ovos e Banana	Pirão	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	TER	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
16	QUA	Carne Suína	Ovos Mexidos	Feijão Tropeiro	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
17	QUI	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja com Vinagrete	Macarrão c/ Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
18	SEX	Carne Bovina de Panela	Pizza de Proteína de Soja	Purê de Abóbora	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
19	SÁB	Sem Atividades Letivas								
20	DOM	Sem Atividades Letivas								
21	SEG	Carne Moída	Ovos Fritos	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	TER	Fricassé de Frango	Fricassé de Proteína	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	QUA	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Maionese	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
24	QUI	Carne Assada	Proteína de Soja com Legumes	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
25	SEX	Bife de Frango Grelhado	Ovos Cozidos	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
26	SÁB	Sem Atividades Letivas								
27	DOM	Sem Atividades Letivas								
28	SEG	Sem Atividades Letivas								
29	TER	Sem Atividades Letivas								
30	QUA	Sem Atividades Letivas								
31	QUI	Sem Atividades Letivas								

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MARÇO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
3	QUI	Frango em Cubos	Panqueca de Proteína	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
4	SEX	Isca Suína Acebolada	Ovos Fritos	Tutú de Feijão	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
5	SÁB	Sem Atividades Letivas								
6	DOM									
7	SEG	Cubos de Frango ao Vinagrete	Proteína de Soja com Legumes	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
8	TER	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
9	QUA	Churrasco Misto	Pizza de Proteína	Farofa	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
10	QUI	Isca Suína Acebolada	Ovos Cozidos	Purê de Batata	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Crua		Suco
11	SEX	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja com Vinagrete	Macarrão c/ Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
12	SÁB	Sem Atividades Letivas								
13	DOM									
14	SEG	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Polenta	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
15	TER	Cubos de Frango ao Vinagrete	Proteína de Soja com Legumes	Macarrão Alho e Óleo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
16	QUA	Isca Suína Acebolada	Ovos Cozidos	Purê de Batata	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Crua	Fruta	Suco
17	QUI	Coxa de Frango Assada	Proteína de Soja com Vinagrete	Canjiquinha	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Crua		Suco
18	SEX	Carne Bovina de Panela	Ovos Fritos	Purê de Abóbora	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
19	SÁB	Sem Atividades Letivas								
20	DOM									
21	SEG	Strogonoff de Frango	Omelete	Legumes Souté	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
22	TER	Churrasco Misto	Pizza de Proteína	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Doce	Suco
23	QUA	Carne Suína em Cubos	Ovos Mexidos	Purê de Aipim	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
24	QUI	Carne Assada	Proteína de Soja com Legumes	Macarrão ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida		Suco
25	SEX	Bife de Frango Grelhado	Ovos Cozidos	Polenta ao Sugo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salada Crua	Salada Cozida	Fruta	Suco
26	SÁB	Sem Atividades Letivas								
27	DOM									
28	SEG									
29	TER									
30	QUA									
31	QUI									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064