



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Outubro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	TER	Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Manga	Bolo Mesclado/ Suco de Caju
2	QUA	Bolo de Fubá com Cobertura de Goiabada/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pão Francês com Margarina/Achocolatado
3	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba	Pastel Sabor Maravilha/Suco de Uva
4	SEX	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba
5	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
6	DOM		
7	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba
8	TER	Bolo Simples/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Doce com Queijo/Leite Queimado
9	QUA	Pão Francês com Presunto/ Café/ Achocolatado/ Suco de Caju	Biscoito Caseiro/logurte
10	QUI	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Bolo de Chocolate com Cobertura/Suco de Goiaba
11	SEX	Pão Francês com Queijo/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba
12	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
13	DOM		
14	SEG	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju	Pipoca/Suco de Manga
15	TER	Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/Achocolatado
16	QUA	Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pão Francês com Queijo/ Suco de Goiaba
17	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Goiaba	Bolo de Fubá com Cobertura de Goiabada/ Suco de Acerola
18	SEX	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Doce com Presunto/ Suco de Manga
19	SÁB	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju	
20	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
21	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba
22	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba
23	QUA	Pão Doce com Queijo com Queijo/ Café com Leite/ Suco de Caju	Bolo de Coco/Café
24	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Pizza/Suco de Caju
25	SEX	Bolo Simples/ Café com Leite/ Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/ Suco de Caju
26	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
27	DOM		
28	SEG		
29	TER	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto/Achocolatado
30	QUA	Bolo de Coco/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa											
MÊS: Outubro											
DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Carne de Panela	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Abacaxi
2	QUA	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Goiaba
3	QUI	Sobrecoxa Assada		Sufilé de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
4	SEX	Churrasco Misto		Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Goiaba
5	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	SEG	Carne Suína Xadrez	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
8	TER	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Paçoca	Suco de Goiaba
9	QUA	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Manga
10	QUI	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Limão
11	SEX	Panqueca de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Arroz de Açafraão	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
12	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
13	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
14	SEG	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
15	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
16	QUA	Bobó de Frango		Boobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Dorê	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Limão
17	QUI	Bife Suíno Empanado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
18	SEX	Bolinho de Carne Moida Assado	Ovos Mexidos	Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Arroz de Açafraão	Feijão Carioca	Macarroneuse	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Suco de Goiaba
19	SÁB	Sobrecoxa Assada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
20	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	SEG	Bife de Frango Empanado		Proteína de Soja à Primavera	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
22	TER	Strogonoff Bovino	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
23	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
24	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Mariola	Suco de Acerola
25	SEX	Peixe Frito	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Banana	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
26	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
27	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
28	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
29	TER	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
30	QUA	Sobrecoxa Assada		Sufilé de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064


 Patricia Fabris
 Nutricionista
 CRN 10 102014



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Outubro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	TER	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Carquiinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
2	QUA	Bife de Frango Acebolada		Proteína de Soja Xadrez	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
3	QUI	Strogonoff Bovino		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Caju
4	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
5	SÁB										
6	DOM										
7	SEG	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
8	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Abóbora Assada	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Caju
9	QUA	Sobrecoxa Assada		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
10	QUI	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
11	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
12	SÁB										
13	DOM										
14	SEG	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
15	TER	Cubos de Frango Grelhado		Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
16	QUA	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
17	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Caju
18	SEX	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
19	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
20	DOM										
21	SEG										
22	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Caju
23	QUA	Almôndegas ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
24	QUI	Cubos de Frango Grelhados		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrone	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
25	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
26	SÁB										
27	DOM										
28	SEG										
29	TER	Isca de Frango Acebolada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Carquiinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
30	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

