



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Setembro

| DIA | SEM | Desjejum | Lanche da Tarde |
|-----|-----|---|--|
| 2 | SEG | Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba | Pão Francês com Margarina/Suco de Manga |
| 3 | TER | Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Doce com Queijo/Suco Abacaxi |
| 4 | QUA | Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Pão Francês com Presunto/Achocolatado |
| 5 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Goiaba | Pão Doce com Margarina/ Suco de Caju |
| 6 | SEX | Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Caju | Biscoito Caseiro/ Suco de Goiaba |
| 7 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 8 | DOM | | |
| 9 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba |
| 10 | TER | Bolo de Coco/ Café com Leite/ Suco de Goiaba | Pão Doce com Queijo/Suco de Acerola |
| 11 | QUA | Pão Francês com Presunto/ Café com Leite/ Suco de Caju | Pipoca/Suco de Goiaba |
| 12 | QUI | Pão Doce com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Abacaxi | Pão Francês com Margarina/Suco de Manga |
| 13 | SEX | Pão Francês com Queijo/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Doce com Margarina/Achocolatado |
| 14 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 15 | DOM | | |
| 16 | SEG | Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju | Bolinho de Chuva/Café |
| 17 | TER | Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Doce com Margarina/Leite Queimado |
| 18 | QUA | Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Abacaxi | Pão Francês com Queijo/ Suco de Goiaba |
| 19 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Goiaba | Bolo de Coco/ Suco de Acerola |
| 20 | SEX | Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Caju | Pão Doce com Presunto/ Suco de Manga |
| 21 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 22 | DOM | | |
| 23 | SEG | Torrada/Café com Leite/Suco de Manga | Pão Francês com Presunto /Suco de Goiaba |
| 24 | TER | Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba | Bolo de Cenoura com Cobertura/Café |
| 25 | QUA | Pão Doce com Queijo com Queijo/ Café com Leite/ Suco de Caju | Pipoca/Suco de Acerola |
| 26 | QUI | Pão Francês com Margarina/Café/Leite Queimado/Suco de Abacaxi | Pão Francês com Queijo/Suco de Manga |
| 27 | SEX | Bolo Simpes/ Café com Leite/ Suco de Manga | Pão Doce com Margarina/ Suco de Caju |
| 28 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | |
| 29 | DOM | | |
| 30 | SEG | Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju | Biscoito Caseiro/Vitamina de Morango |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MES: Setembro

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|-------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------|-----------------|
| 2 | SEG | Strogonoff de Frango | | Strogonoff de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 3 | TER | Peixe ao Escabeche | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Pirão | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 4 | QUA | Isca Bovina Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Abacaxi |
| 5 | QUI | Frango Xadrez | | Proteína de Soja com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 6 | SEX | Carne Suína Assada ao Molho | Ovos Fritos | Pizza de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Arroz de Açafrão | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | Paçoca | Suco de Uva |
| 7 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 8 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 9 | SEG | Churrasco Misto | | Quibe de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Feijão Tropeiro | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Caju |
| 10 | TER | Sobrecoxa Assada | | Bolinho de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta Frita | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Goiaba |
| 11 | QUA | Carne Suína Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Salpicão de Repolho | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 12 | QUI | Lasanha de Frango | | Lasanha de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Aipim Dorê | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Acerola |
| 13 | SEX | Carne Ensopada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Arroz de Açafrão | Feijão Preto | Purê de Batata | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Suco de Goiaba |
| 14 | SÁB | Isca de Frango Acebolado | | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 15 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 16 | SEG | Bobó de Frango | | Bobó de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 17 | TER | Peixe Frito | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Banana | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 18 | QUA | Carne Suína ao Molho Barbecue | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Limão |
| 19 | QUI | Frango à Pizzaiolo | | Suflé de Palmito | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Maionese | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Manga |
| 20 | SEX | Carne de Panela | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Suco de Goiaba |
| 21 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 22 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 23 | SEG | Carne Suína Desfiada | Ovos Fritos | Tomate Recheado com Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarroneise | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 24 | TER | Strogonoff Bovino | Ovos Mexidos | Strogonoff de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Inhame Dorê | Salada Crua | Salada Crua | Banana | Suco de Goiaba |
| 25 | QUA | Cubos de Frango Grelhado | | Panqueca de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Tutu de Feijão | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 26 | QUI | Almôndegas ao Molho | Ovos Fritos | Almôndegas de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | Mariola | Suco de Acerola |
| 27 | SEX | Bife Suíno Empanado | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Inhoque de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 28 | SÁB | Fricassé de Frango | | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Doce Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Caju |
| 29 | DOM | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 30 | SEG | Sobrecoxa Assada | | Pizza de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão ao Molho de Tomate | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Setembro

| DIA | SEM | PRINCIPAL | OPÇÃO | PRINCIPAL VEGETARIANO | ARROZ | FEIJÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 1 | SALADA 2 | SOBREMESA | SUCO |
|-----|-----|-------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|-----------------|
| 2 | SEG | Carne Ensopada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Polenta | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 3 | TER | Lasanha de Frango | | Lasanha de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Maionese | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Abacaxi |
| 4 | QUA | Carne Suína Desfiada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Tutu de Feijão | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Goiaba |
| 5 | QUI | Sobrecoxa Assada | | Panqueca de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Creme de Milho | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 6 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 7 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 8 | DOM | | | | | | | | | | |
| 9 | SEG | Carne Suína ao Molho Barbecue | | Proteína de Soja com Legumes | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Aipim | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 10 | TER | Isca Bovina Acebolada | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Farofa | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Caju |
| 11 | QUA | Cubos de Frango Grelhado | | Tomate Recheado com Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Abacaxi |
| 12 | QUI | Carne de Panela | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Purê de Abóbora | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 13 | SEX | Carne Suína Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Batata Sauté | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 14 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 15 | DOM | | | | | | | | | | |
| 16 | SEG | | | | | | | | | | |
| 17 | TER | Sobrecoxa Assada | | Bolinho de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Polenta ao Sugo | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Abacaxi |
| 18 | QUA | Fricassé de Frango | | Fricassé de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Macarroneze | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Goiaba |
| 19 | QUI | Churrasco Misto | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Aipim Dorê | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Caju |
| 20 | SEX | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 21 | SÁB | | | | | | | | | | |
| 22 | DOM | | | | | | | | | | |
| 23 | SEG | Isca Bovina Acebolada | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Salpicão de Repolho | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Goiaba |
| 24 | TER | Panqueca de Frango | | Panqueca de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Banana Frita | Salada Crua | Salada Cozida | Banana | Suco de Caju |
| 25 | QUA | Carne Suína ao Molho Barbecue | Ovos Fritos | Ovos Fritos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Cenoura Sauté | Salada Crua | Salada Crua | | Suco de Abacaxi |
| 26 | QUI | Bobô de Frango | | Bobô de Proteína de Soja | Arroz Branco/ Integral | Feijão Carioca | Macarrão Alho e Óleo | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Manga |
| 27 | SEX | Carne de Panela | Ovos Mexidos | Ovos Mexidos | Arroz Branco/ Integral | Feijão Preto | Canjiquinha | Salada Crua | Salada Cozida | | Suco de Goiaba |
| 28 | SÁB | SEM ATIVIDADES LETIVAS | | | | | | | | | |
| 29 | DOM | | | | | | | | | | |
| 30 | SEG | | | | | | | | | | |

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

