



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Agosto

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUI	Bobó de Frango		Sufilê de Palmito	Arroz Branco/ Açafraão	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
2	SEX	Lasanha de Carne Moída	Ovos Fritos	Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Uva
3	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
4	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
5	SEG	Frango Xadrez		Proteína de Soja Xadrez	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
6	TER	Carne Suína Desfiada	Ovos Mexidos	Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
7	QUA	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
8	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Abacaxi
9	SEX	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Manga
10	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
11	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
12	SEG	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Frita	Salada Crua	Salada Crua	Paçoca	Suco de Uva
13	TER	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
14	QUA	Feijoada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
15	QUI	Churrasco Misto		Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
16	SEX	Bife de Frango Acebolado		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
17	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
18	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
19	SEG	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
20	TER	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Abóbora Assada	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
21	QUA	Frango ao Creme de Milho		Proteína de Soja ao Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Inhame Dorê	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
22	QUI	Peixe Frito	Ovos Fritos	Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Banana da Terra	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
23	SEX	Almôndegas ao Molho	Ovos Mexidos	Almôndegas de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Manga
24	SÁB	Strogonoff de Frango	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Dorê	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Goiaba
25	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
26	SEG	Cubos de Frango Grelhado		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
27	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Sufilê de Alho Poró	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
28	QUA	Sobrecoxa Assada		Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarroneze	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
29	QUI	Carne de Panela ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Goiaba
30	SEX	Panqueca de Frango	Ovos Mexidos	Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Acerola

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 10 102214



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Agosto

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUI	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
2	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
3	SÁB										
4	DOM										
5	SEG										
6	TER	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
7	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Suco de Caju
8	QUI	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
9	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
10	SÁB										
11	DOM										
12	SEG										
13	TER	Panqueca de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
14	QUA	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
15	QUI	Frango à Pizzaiolo		Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Inhame Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Suco de Manga
16	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	SÁB										
18	DOM										
19	SEG										
20	TER	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Poelnta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
21	QUA	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarroenese	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Caju
22	QUI	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
23	SEX	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
24	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
25	DOM										
26	SEG										
27	TER	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
28	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
29	QUI	Churrasco Misto		Pizza de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
30	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									

Obs: Cardápio sujeito a alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064





CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Agosto

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju	Bolo de Cenoura/Café
2	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	
3	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
4	DOM		
5	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Francês com Margarina/Suco de Abacaxi
6	TER	Pão Francês com Presunto/ Café com Leite/Suco de Abacaxi	Milho
7	QUA	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Manga/Banana	Pão Doce com Goiabada/Café
8	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Caju	Bolo Mesclado/Suco de Goiaba
9	SEX	Pão Doce com Queijo/Café com Leite/Suco de Goiaba	
10	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
11	DOM		
12	SEG	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Bolinho de Chuva/Café
13	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
14	QUA	Bolinho de Chuva/Café com Leite/Suco de Caju/Banana	Pão Doce com Margarina/Achocolatado
15	QUI	Pão Doce com Presunto/Café com Leite/Suco de Acerola	Pizza/ Suco de Abacaxi
16	SEX	Pão Francês com Margarina/Café/ Leite Queimado/Suco de Manga	Pão Doce com Goiabada/Suco de Caju
17	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
18	DOM		
19	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Caju	Pão Francês com Margarina/ Suco de Abacaxi
20	TER	Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Bolo de Fubá/ Suco de Goiaba
21	QUA	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Manga/Banana	Pão Francês com Presunto/Leite Queimado
22	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Caju	Salada de Fruta
23	SEX	Pão Doce com Queijo/Café/Achocolatado/Suco de Goiaba	Biscoito Caseiro/Achocolatado
24	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
25	DOM		
26	SEG	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Bolo de Coco/ Café
27	TER	Pão Doce com Presunto/ Café com Leite/Suco de Caju	Pão Francês com Queijo/Suco de Acerola
28	QUA	Pão Francês com Margarina/Café/Achocolatado/Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/Caju
29	QUI	Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Abacaxi	Pipoca/Suco de Manga
30	SEX	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Margarina/Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064