



## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	Churrasco Misto	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
3	DOM										
4	SEG										
5	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz de Açafraão/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Acerola
6	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
7	QUI	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Limão
8	SEX	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Banana da Terra Frita	Salada Crua	Salada Crua		Manga
9	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
10	DOM										
11	SEG										
12	TER	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Manga
13	QUA	Carne Suína Acebolada		Bolinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
14	QUI	Carne Ensopada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Caju
15	SEX	Cubos de Frango Grelhado		Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	DOM										
18	SEG										
19	TER										
20	QUA										
21	QUI										
22	SEX										
23	SÁB										
24	DOM										
25	SEG										
26	TER										
27	QUA										
28	QUI										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064





## CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
2	SÁB										
3	DOM										
4	SEG	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
5	TER	Bife de Frango Acebolado		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Manga
6	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
7	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Dorê	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Limão
8	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
9	SÁB										
10	DOM										
11	SEG	Cubos de Frango Grelhado		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Goiaba
12	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Crua		Manga
13	QUA	Frango ao creme de milho		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Dorê	Salada Crua	Salada Crua		Limão
14	QUI	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Acerola
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
16	SÁB										
17	DOM										
18	SEG										
19	TER										
20	QUA										
21	QUI										
22	SEX										
23	SÁB										
24	DOM										
25	SEG										
26	TER										
27	QUA										
28	QUI										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris  
Nutricionista  
CRN 10 100064



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Dezembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/ Suco de Goiaba	
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
3	DOM		
4	SEG		
5	TER	Pão Francês com Margarina /Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
6	QUA	Bolo Simples /Café com Leite/Suco de Manga	Pão Doce com Presunto/Achocolatado
7	QUI	Pão Francês com Presunto/Achocolatado/Suco de Goiaba	Bolo Mesclado/ Suco de Manga
8	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/ Suco de Manga	
9	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
10	DOM		
11	SEG		
12	TER	Bolo Mesclado /Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Presunto/ Achocolatado Gelado
13	QUA	Pão Francês com Magarina/ Café com Leite/ Suco de Acerola	Torrada/Suco de Goiaba
14	QUI	Pão Francês com Magarina/ Café com Leite/ Suco de Goiaba/ Banana	Pipoca/Suco de Caju
15	SEX	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Manga	
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
17	DOM		
18	SEG		
19	TER		
20	QUA		
21	QUI		
22	SEX		
23	SÁB		
24	DOM		
25	SEG		
26	TER		
27	QUA		
28	QUI		

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064