

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Abril

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Carne Suína à Primavera	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Caju
2	TER	Frango à Pizzaiolo		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
3	QUA	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Limão
4	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Queijo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Abacaxi
5	SEX	Carne de Panela	Ovos Fritos	Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Goiaba
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
8	SEG	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
9	TER	Sobrecoca Assada		Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
10	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Goiaba
11	QUI	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Quibe de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Inhame	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
12	SEX	Strogonoff de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Caju
13	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
14	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
15	SEG	Bife de Frango Acebolado		Pizza de Proteína de Soja com Queijo	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Manga
16	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
17	QUA	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Caju
18	QUI	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Batata Doce Dorê	Salada Crua	Salada Crua	Banana	Abacaxi
19	SEX	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
20	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
21	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
22	SEG	Strogonoff Bovino	Ovos mexidos	Strogonoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Caju
23	TER	Frango Xadrez		Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Manga
24	QUA	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Moqueca de Banana	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
25	QUI	Carne Suína ao Molho Barbecue	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
26	SEX	Sobrecoca Assada		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta com Queijo	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Goiaba
27	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
28	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
29	SEG	Carne Bovina Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrone	Salada Crua	Salada Cozida		Caju
30	TER	Bobó de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Manga

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

Patricia Fabris
 Nutricionista
 CRN 10 10064

CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Abril

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEG	Cubos de Frango Acebolado		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Abóbora Assada	Salada Crua	Salada Crua		Goiaba
2	TER	Isca Bovina Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Abacaxi
3	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
4	QUI	Sobrecoxa Assada		Tomate Recheado com Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Banana da Terra	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Caju
5	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
6	SÁB										
7	DOM										
8	SEG										
9	TER	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Manga
10	QUA	Churrasco Misto		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
11	QUI	Panqueca de Frango		Panqueca de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Acerola
12	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
13	SÁB										
14	DOM										
15	SEG										
15	SEG	Bobó de Frango		Bobó de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
16	TER	Escondidinho de Carne Moída		Escondidinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
17	QUA	Cubos de Frango Empanado		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Manga
18	QUI	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Crua		Caju
19	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
20	SÁB										
21	DOM										
22	SEG										
22	SEG	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
23	TER	Sobrecoxa Assada		Omelete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta ao Sugo	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Manga
24	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Caldo Verde	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
25	QUI	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
26	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
27	SÁB										
28	DOM										
29	SEG										
29	SEG	Almondégas ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
30	TER	Bife Suíno Empanado		Stroganoff de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Caju

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Abril

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEG	Pão Doce com Margarina /Café com Leite/Suco Manga	Pão Francês com Margarina /Suco de Goiaba
2	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Goiaba	Bolo Mesclado /Suco de Manga
3	QUA	Pão Doce com Presunto/Café com Leite/Suco Acerola	Salada de Fruta com Mel/Biscoito
4	QUI	Pão Francês com Margarina/Café/ Iogurte	Pão Francês com Queijo/Café
5	SEX	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Cajú/ Banana	
6	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
7	DOM		
8	SEG		
9	TER	Torrada de Pão Doce/Café com Leite/Suco de Goiaba	Bolo Simples/Suco de Goiaba
10	QUA	Pão Francês com Queijo/ Café/ Leite Queimado	Pão Doce com Presunto/Leite Queimado
11	QUI	Pão Doce com Presunto/Café com Leite/Suco de Goiaba/Melancia	Pipoca/Iogurte
12	SEX	Bolo de Cenoura /Café/ Achocolatado	
13	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
14	DOM		
15	SEG	Pão Francês com Presunto/Café com Leite/Suco Manga	Pão Francês com Presunto/Achocolatado
16	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Manga/Banana	Bolo de Chocolate com Cobertura/Suco de Caju
17	QUA	Mentira/Achocolatado/Suco de Abacaxi	Pão Doce com Margarina /Suco de Acerola
18	QUI	Pão Doce com Presunto/ Café/Leite Queimado	Pão Francês com Margarina/ Café
19	SEX	Bolo de Fubá/Café com Leite/Suco de Goiaba	
20	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
21	DOM		
22	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Doce com Margarina /Café
23	TER	Bolo Mesclado/Café com Leite/Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/Vitamina de Morango
24	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/ Suco de Maracujá
25	QUI	Pão Doce com Presunto/Iogurte/Suco de Abacaxi/Melancia	Pizza de Tabuleiro /Suco de Acerola
26	SEX	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Acerola	
27	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
28	DOM		
29	SEG	Pão Doce com Margarina /Café com Leite/Suco Manga	Pão Francês com Margarina /Suco de Goiaba
30	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco Goiaba	Bolo de Fubá Com Cobertura de Goiabada/ Café

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064