



# CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS:Junho

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
10	SEG	Pão Doce com Margina/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Presunto/Suco de Manga
11	TER	Bolo Mesclado/Achocolatado/Café/Suco de Manga	Pão Doce com Queijo/ Suco de Goiaba
12	QUA	Pão Francês com Queijo/Café com Leite/Suco de Goiaba/Mexerica	Batata Doce com Mel/Suco de Limão
13	QUI	Pão Doce com Queijo/ Suco de Manga	Biscoito de Sal/ Achocolatado
14	SEX	Bolo de Aipim/ Café	Pipoca/Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064







## CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: JUNHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
10	SEG	Bife de Frango Empanado		Bolinho de Proteína de Soja	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Caju
11	TER	Isca Bovina	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
12	QUA	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Crua	Mexerica	Suco de Goiaba
13	QUI	Strogonoff de Frango	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz de Açafraão/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
14	SEX	Peixe Frito	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Manga

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris  
Nutricionista  
CRN 10 102014



## CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: JUNHO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
10	SEG	Carne Ensopada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
11	TER	Sobrecoxa Assada		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

