

CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MARÇO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
2	QUI	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Camponês	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
3	SEX	Coxa e Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Maracujá
4	SÁB	Sem Atividades Letivas									
5	DOM										
6	SEG	Cubos de Frango Grelhado		Omelete de Frigideira	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho de Tomate	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
7	TER	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Moqueca de Ovos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Moqueca de Banana	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
8	QUA	Enspado de Carne Bovina	Ovos Mexidos	Palmito Gratinado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
9	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Dorê	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Acerola
10	SEX	Torta de Carne Moída	Ovos Mexidos	Torta de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
11	SÁB	Sem Atividades Letivas									
12	DOM										
13	SEG	Coxa e Sobrecoxa Frita		Bolinho de Arroz com Ora-pró-nobis	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarroneze	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
14	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Manga
15	QUA	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Banana Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Acerola
16	QUI	Carne Suína Xadrez	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Suco de Manga
17	SEX	Cubos de Frango ao Molho Branco		Abobrinha Recheda	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
18	SÁB	Sem Atividades Letivas									
19	DOM										
20	SEG	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Torta de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
21	TER	Bife de Frango Grelhado		Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Shoyu	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Suco de Goiaba
22	QUA	Lasanha de Carne Moída		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Morango
23	QUI	Frango ao Creme de Milho		Proteína ao Creme de Milho	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Goiaba
24	SEX	Carne de Panela	Ovos Fritos	Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
25	SÁB	Sem Atividades Letivas									
26	DOM										
27	SEG	Coxa e Sobrecoxa ao Molho		Ovos Cozidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Suco de Goiaba
28	TER	Bife Suíno Empanado	Ovos Mexidos	Pimentão Recheado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
29	QUA	Bobó de Frango		Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
30	QUI	Almôndegas ao Molho	Ovos Fritos	Almôndegas de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Abacaxi
31	SEX	Cubos de Frango à Primavera		Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patrícia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: MARÇO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	QUA	Panqueca de Carne Moída	Panqueca de Proteína	Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
2	QUI	Bife de Frango Grelhado	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
3	SEX	Sem Atividades Letivas									
4	SÁB										
5	DOM										
6	SEG	Coxa e Sobrecoxa Assada	Proteína com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
7	TER	Carne de Panela	Omelete de Frigideira	Omelete de Frigideira	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Abóbora	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
8	QUA	Fricassê de Frango	Fricassê de Proteína	Fricassê de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Goiaba
9	QUI	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tropeiro	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
10	SEX	Sem Atividades Letivas									
11	SÁB										
12	DOM										
13	SEG	Bobó de Frango	Bobó de Proteína	Bobó de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
14	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Sufilé de Palmito	Sufilé de Palmito	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
15	QUA	Lasanha de Frango	Lasanha de Proteína	Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Cenoura Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
16	QUI	Peixe ao Escabeche	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Goiaba	Suco de Goiaba
17	SEX	Sem Atividades Letivas									
18	SÁB										
19	DOM										
20	SEG	Escondidinho de Carne Moída	Escondidinho de Proteína	Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Dorê	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
21	TER	Carne Suína Acebolada	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Suco de Manga
22	QUA	Coxa e Sobrecoxa Assada ao Molho	Proteína com Legumes	Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
23	QUI	Strogonoff de Frango	Strogonoff de Proteína	Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
24	SEX	Sem Atividades Letivas									
25	SÁB										
26	DOM										
27	SEG	Cubos de Frango Grelhado	Proteína com Vinagrete	Proteína com Vinagrete	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Manga
28	TER	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão ao Molho Branco	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
29	QUA	Carne Suína Assada ao Molho	Bolinho de arroz com Verduras	Bolinho de arroz com Verduras	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Suco de Manga
30	QUI	Bife de Frango Grelhado	Tabule	Tabule	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida		Suco de Goiaba
31	SEX	Sem Atividades Letivas									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Março

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Goiaba	Pão Doce com Presunto/ Achocolatado Gelado
2	QUI	Pão Francês com Margarina/ Café ou Achocolatado ou Suco de Manga	Bolo de Fubá / Suco de Manga
3	SEX	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Manga	Biscoito/ Suco de Goiaba
4	SÁB		
5	DOM		
6	SEG	Torrada/ Café com Leite ou Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/ Suco de Manga
7	TER	Bolo de Fubá/ Café com Leite ou Suco de Goiaba	Pão Francês com Presunto/ Vitamina de Goiaba
8	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Acerola/Fruta	Bolo de Cenoura/ Suco de Morango
9	QUI	Pão Francês com Margarina/ Café ou Leite Queimado ou Suco de Goiaba	Pão Doce com Margarina/ Achocolatado Gelado
10	SEX	Pão Doce com Presunto/ Café ou Achocolatado ou Suco Manga	Biscoito/ Suco de Goiaba
11	SÁB		
12	DOM		
13	SEG	Torrada/ Café com Leite ou Suco de Abacaxi	Pão Francês com Margarina/ Suco de Manga
14	TER	Bolo de Fubá/ Café com Leite ou Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/ Vitamina de Goiaba
15	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Manga/Fruta	Pão Doce com Presunto/ Achocolatado Gelado
16	QUI	Pão Francês com Margarina/ Café ou Achocolatado ou Suco de Morango	Torrada/ Suco de Manga
17	SEX	Pão Doce com Presunto/ Café ou Leite Queimado ou Suco de Goiaba	Biscoito/ Suco de Acerola
18	SÁB		
19	DOM		
20	SEG	Torrada/ Café com Leite ou Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/ Suco de Manga
21	TER	Bolo de Fubá/ Café com Leite ou Suco de Goiaba	Pipoca/ Suco de Goiaba
22	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Manga/Fruta	Pão Doce com Presunto/ Achocolatado Gelado
23	QUI	Pão Francês com Margarina/ Café ou Achocolatado ou Suco Goiaba	Bolo Mesclado/Suco de Manga
24	SEX	Pão Doce com Presunto/ Café ou Leite Queimado ou Suco de Manga	Biscoito/ Suco de Goiaba
25	SÁB		
26	DOM		
27	SEG	Torrada/Café com Leite ou Suco de Morango	Pão Francês com Margarina/ Suco de Manga
28	TER	Bolo de Fubá/ Café com Leite ou Suco de Manga	Pão Francês com Margarina/ Vitamina de Goiaba
29	QUA	Pão Doce com Margarina/ Café com Leite ou Suco de Goiaba/Fruta	Pão Doce com Presunto/ Achocolatado Gelado
30	QUI	Pão Francês com Margarina/Café ou Achocolatado ou Suco de Goiaba	Bolo Simples/ Suco de Manga
31	SEX	Pão Doce com Presunto/ Café ou Leite Queimado ou Suco de Acerola	Biscoito/ Suco de Goiaba

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064