



CARDÁPIO ALMOÇO

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: SETEMBRO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	Peixe ao Escabeche	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Limão
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
3	DOM										
4	SEG										
5	TER	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Crua		Morango
6	QUA	Sobrecoxa Assada com Batata		Palmito Gratinado	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Goiaba
7	QUI	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
8	SEX										
9	SÁB										
10	DOM										
11	SEG	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz de Açafraão/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
12	TER	Churrasco Misto	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Feijão Tropicão	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Morango
13	QUA	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
14	QUI	Carne Bovina Assada ao Molho		Pizza de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Limão
15	SEX	Bife de Frango Acebolado		Quibe de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrone	Salada Crua	Salada Crua		Manga
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
17	DOM										
18	SEG	Carne Suína Acebolada	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
19	TER	Lasanha de Frango		Lasanha de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Dorê	Salada Crua	Salada Crua		Goiaba
20	QUA	Peixe ao Escabeche	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Pirão	Salada Crua	Salada Cozida	Melancia	Morango
21	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Limão
22	SEX	Carne de Panela	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
23	SÁB	Cubos de Frango Grelhado		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
25	SEG	Isca Bovina	Omelete de Forno	Omelete de Forno	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
26	TER	Sobrecoxa Assada		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta Frita	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
27	QUA	Carne Moída	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Manga
28	QUI	Bife de Frango Empanado		Bolinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Creme de Milho	Salada Crua	Salada Cozida	Mariola	Acerola
29	SEX	Carne Suína Assada ao Molho	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Tutu de Feijão	Salada Crua	Salada Cozida		Limão
30	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 10100064

Patricia Fabris
Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 10100064



CARDÁPIO JANTAR

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: SETEMBRO

DIA	SEM	PRINCIPAL	OPÇÃO	PRINCIPAL VEGETARIANO	ARROZ	FEIJÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SOBREMESA	SUCO
1	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
2	SÁB										
3	DOM										
4	SEG	Fricassé de Frango		Fricassé de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
5	TER	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
6	QUA	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
7	QUI										
8	SEX										
9	SÁB										
10	DOM										
11	SEG	Carne Suína Acebolada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
12	TER	Bife de Frango		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Maionese	Salada Crua	Salada Crua		Acerola
13	QUA	Isca Bovina	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Batata	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
14	QUI	Sobrecoxa Assada		Proteína com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Acerola
15	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
16	SÁB										
17	DOM										
18	SEG	Bife de Frango Acebolado		Omelete de Frigideira	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida		Goiaba
19	TER	Carne Bovina Ensopada	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Polenta	Salada Crua	Salada Cozida		Acerola
20	QUA	Cubos de Frango Grelhado		Proteína de Soja com Legumes	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Macarrão Alho e Óleo	Salada Crua	Salada Cozida		Manga
21	QUI	Carne Suína Desfiada	Ovos Fritos	Ovos Fritos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Aipim Sauté	Salada Crua	Salada Crua	Melancia	Limão
22	SEX	Churrasco Misto		Proteína de Soja com Batata	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Canjiquinha	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
23	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
24	DOM										
25	SEG	Escondidinho de Carne Moída		Escondidinho de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Batata Doce Sauté	Salada Crua	Salada Crua		Limão
26	TER	Carne Suína Assada ao Molho		Panqueca de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Salpicão de Repolho	Salada Crua	Salada Cozida		Morango
27	QUA	Carne de Panela	Ovos Mexidos	Ovos Mexidos	Arroz Branco/ Integral	Feijão Preto	Purê de Aipim	Salada Crua	Salada Cozida		Abacaxi
28	QUI	Strogonoff de Frango		Strogonoff de Proteína	Arroz Branco/ Integral	Feijão Carioca	Farofa	Salada Crua	Salada Cozida	Banana	Acerola
29	SEX	SEM ATIVIDADES LETIVAS									
30	SÁB										

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064

Patricia Fabris
Patricia Fabris
Nutricionista
CRN 10 10064



CARDÁPIO LANCHES

UNIDADE : Santa Teresa

MÊS: Setembro

DIA	SEM	Desjejum	Lanche da Tarde
1	SEX	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Biscoito/Suco de Morango
2	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
3	DOM		
4	SEG		
5	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	Pipoca/Suco de Acerola
6	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Suco de Morango
7	QUI	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
8	SEX		
9	SÁB		
10	DOM		
11	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Suco de Manga
12	TER	Pão Francês com Margarina /Café com Leite/Suco de Manga	Bolo Simples/ Suco de Acerola
13	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Acerola	Pão Francês com Margarina/Vitamina de Morango
14	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango/Banana	Bolinho de Chuva/Café
15	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Biscoito/Suco de Manga
16	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
17	DOM		
18	SEG		
19	TER	Bolo Simples/Café com Leite/Suco de Goiaba	Pão Francês com Margarina/Achocolatado
20	QUA	Pão Francês com Margarina/ Café com Leite/ Suco de Acerola	Salada de Fruta
21	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Manga	Bolo Simples/Suco de Limão
22	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango/Melancia	Pão Francês com Margarina/Suco de Goiaba
23	SÁB	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	
24	DOM	SEM ATIVIDADES LETIVAS	
25	SEG	Torrada/Café com Leite/Suco Manga	Pão Francês com Margarina/Café
26	TER	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Morango	Bolo de Cenoura/ Suco de Limão
27	QUA	Pão Doce com Presunto/Achocolatado/Suco de Morango	Torrada/Suco de Morango
28	QUI	Pão Francês com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola/Banana	Pão Doce com Margarina/ Suco de Acerola
29	SEX	Pão Doce com Margarina/Café com Leite/Suco de Acerola	Biscoito/Suco de Limão
30	SÁB	SEM ATIVIDADES LETIVAS	

Obs: Cardápio sujeito à alterações, por entre safra e intercorrências operacionais.

Patricia Fabris - CRN4 1010064