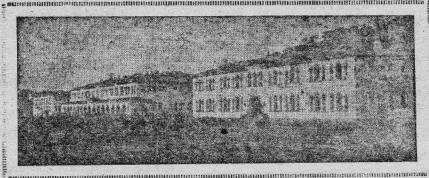
OCULTIVADOR

A. CASTRO

17 100 V 500 V 500



MAIS PARA OS LAVRADORES, DO QUE PARA OS DOUTORES Órgão Oficial, Informativo, Agrícola e Cultural da Escola Agrotécnica de Santa Teresa

ANO XII - São João de Petrópolis, FEVEREIRO de 1959

N.º 143

SEMANA DE LIDERES RURAIS

O Conselho Regional do Serviço Social Rural vai realizar na Escola Agrotécnica de Rive, durante o período de 13 a 18 de abril próximo, uma série de debates entre os nossos homens do campo, sob a denominação de «Semana de Líderes Rurais», objetivando a discussão dos principais problemas que aflingem o meio rural.

Colaboram com essa iniciativa a Arquidiocese do Espírito Santo, a Acares, a Secretaria da Agricultura e a Federação das Associações Rurais, que se mostram vivamente empenhados na solução dos problemas do homem rural. Merece particular registro a participação atuante da Igreja Católica nêsses conclaves, demonstrando real interêsse em tudo que se relacione com o bem estar dos trabalhadores e suas famílias.

O temário organizado, compreende os principais problemas em que se debate o nosso homem do campo, especialmente os subordinados à saúde e saneamento, à educação primária no meio rural, aos problemas do café. do crédito agrícola, da saúva e bróca, do associativismo e cooperativismo e, finalmente, outros que possam ser ventilados pelos líderes rurais.

Cada um dêsses itens serão focalizados por técnicos de renome os quais pronunciarão palestras de cúpula, fornecendo ao plenário oportunidade para os debates. As conclusões atingidas nesse conclave, constituirão motivo de reivindicações da classe . junto às autoridades competentes.

Aplaudindo essa idéia, esperamos que nossos líderes encontrem solução para os problemas fundamentais da nossa lavoura.

SEMANA DE LIDERES KURAIS

Temário

O Temário para as discussões está dividido em 6 itens, assim distribuidos:

1) Problemas de Saúde e Saneamento.

2) Educação Primária no meio rural.

3) Problemas do Café.

4) Crédito Agricola.

5) Saúva e bróca no Espírito Santo.

6) Cooperativismo e Associativismo.

Além desses Temas constantes da relação ácima, que serão ventilados por autoridades na matéria, durante a reunião serão intercaladas aulas sôbre diferentes assuntos técnicos de interêsse dos participantes.

Cada assunto será desenvolvido da seguinte maneira: um técnico lançará o problema, discorrendo sôbre êle. Em seguida um «grupo de debates» orientado por um relator, aberdorá a questão discutindo-a entre si. As conclusões a que chegarem serão levadas à consideração do plenário para apreciação de todos presentes.

Na oportunidade uma alta autoridade eclesiástica proferirá importante palestra sôbre a atuação da Igreja em pról da melhoria do padrão de vida de nossos agricultores.

É de se esperar que estejam presentes ilustres personalidades, técnicos de renome, Governador do Estado - Dr. Carlos Lindenberg, Presidente do Serviço Social Rural - Deputado Napoleão Fontenelle da Silveira, Deputados Estaduais Prefeito e Presidentes de Associações Rurais.

- SERVIÇO SOCIAL RURAL

Programa da SEMANA DE LÍDE-RES RURAIS que será realizada em Rive, Município de Alegre, de

13 a 18 de Abril de 1959

Dia 13 — (Durante o dia) — Apresentação dos líderes — entrega das pastas, até às 16 horas — Visita à Escela.

19,00 horas — Sessão solene de abertura, falando o Arcebispo, Governador e o representante do CR/ES.

Dia 14 — 7,30 às 8,30: 1.ª Conferência — Saúva e Broca do Espírito Santo.

De 9,00 às 11,00 horas: Debates.

De 13,00 as "14,00: 2.ª Conferência — «Educação Primária no Meio Rural».

De 15,00 às 17,00: Debates.

De 19,30 às 20,30: Sessão recreativa — filmes, etc.

Dia 15 — De 7,30 às 8,30: 3.ª Conferência — «Problemas de café».

De 9,00 às 11,00: Debates.

De 13,00 às 14,30: 4.ª Conferência — «Crédito Agrícolas».

De 15,00 às 17,00: Debates.

De 19,30 às 20.30: «Influência do líder na comunidade» A seguir: filmes.

Dia 16 — De 7,30 às 8,30: 5. Conferência «Problemas de Saúde e Saneamento.

De 9,00 às 11,00: Debates.

De 13 30 às 14,30: 6.ª Conferência — «Cooperatismo e Associativismo».

De 15,00 às 17,00: Debates.

De 19.30 às 20,00: Sessão recreativa — a seguir: filmes.

Dia 17 — De 8,00 às 10,30: Sessão Plenária para aprovação das conclusões dos grupos.

De 15,00 às 17,00: Sessão Plenária.

De 19,30 às 21,30: Continuação da sessão plenária.

Dia 18 — Às 7,30: Missa Comunitária celebrada pelo Sr. Arcebispo, D. João Batista da Motta e Albuquerque.

As 9,00: Expesição das conclusões da Semana.

As 10 00: Encerramento da Semana pe. lo Presidente do C.N. do S.S.R.

As 11.30 Almeço de confraternização.

INSTRUÇÕES PARA ESCOLHA DO LÍDER

A Comissão de planejamento da Semana estabeleceu o seguinte critério de seleção:

Deverá ser feita por V. S. juntamente com o Presidente da Associação Rural os seguintes técnicos ai radicados.

- 2) O número de participantes deverá ser de 3 no máximo, excetuando-se, naturalmente, V. S. e o Presidente da Associação Rural, que pederão tomar parte nos trabalhos independentemente da seleção.
- As pessoas escolhidas deverão estar em condições de discutir os problemas.

Continua ao lado

Criação de Coelhos

Reprodução

Cada coelha criadeira deve ter uma coelheira própria, com ninho.

O coelho reprodutor também separado. As coelhas novas estão em
idade de criar, geralmente com 8
meses. Então, mais ou menos semanalmente a coelha manifestará o estrum, indicado por inquietação, patadas sôbre as paredes da coelheira
e os órgãos genitais intumecidos e
vermelhos. Nesse dia ela deve ser
levada ao coelho durante dois minutos. Si for verificada a fecundação,
o coelho cairá para traz ou para o
lado. Se não for, tem de ser repetida
a operação na semana seguinte.

Realizada a fecundação, o éstrum não voltará mais e dentro de 30 dias, terá uma ninhada de láparos, para o que é preciso pôr com antecedência um caixote, como indicado adiante, com palha macia e fina, à disposição da coelha. Deve-se nessa ocasião, contêr a curiosidade e não mexer muito no ninho porque a coelha poderá abandonar os filhotes. Sò no dia seguinte, deve-se verificar o número de láparos nascidos e si for mais de oito, eliminem-se os mais fracos, deixando 6 a 8, conforme as

Semana de Lideres Rurais

- 4) As despesas de transporte correrão por conta do participante e a estada em Rive será gratuita.
- 5) A comissão solicita brevidade na escolha dos representantes desse município e, tão logo seja tomada assa providência, pede a relação do nomes e endereços dos participantes, que poderão ser remetidos para a Rua Nestor Gomes, 277-2° andar Vitória
- 6 A comissã deverá entender-se diretamente com os candidatos escolhidos, orientando-os sôbre as finalidades da reunião, trasporte e permanência, durante a Semana.
- 7) Logo tenha em mãos a lista dos candidatos selecionados, a Comissão Organizadora enviar-lhes-á convite diretamente.

forças da coelha para amamenta-los.

Não se deve insistir em deixar mais do que 6 a 8, porque a coelha só tem 8 têtas e quanto maior for a ninhada, mais demorado será o seu crescimento e piores coelhos dará.

Quem quizer coelhos grandes e precoces, reduza sempre a ninhada. Temos observado que uma ninhada de 8 láparos com 40 dias, pesa tanto ou menos do que uma de 5 da mesma idade.

Isto é fator importante para economia no crescimento rápido e vigor dos coelhos.

As coelhas que não amamentarem bem os filhotes ou que derem filhotes ruins, devem ser eliminadas.

Dentro de vinte dias, o láparos estarão saltando para fóra e para dentro do ninho e com 40 dias devem estar desmamados e comendo tudo.

Nessa ocasião, ê es serão separados pelos sexos e a coelha pode ser novamente fecundada, caso esteja em boas condições de saúde e vigor.

Nenhuma fêmea deve ser fecundada novamente, si ainda mostrar sinais de fraqueza pela criação da última ninhada.

Coelhas sadías com alimentação adequada, darão 4 ninhadas por ano.

O cruzamento entre coelhos de raças diferentes, só é conveniente, para produção de coelhos para carne.

Nunca é conveniente a mestiçagem, ou acasalamento entre coelhos mestiços.

A consanguinidade ou acasalamento entre coelhos da mesma família, é perigosa. Convém de vez em quando, adquirir um coelho de família diferente.

Prego sem ferrugem também dá tétano

Do Livro «Se a Criança Votasse...»
Dr. JOLINDO MARTINS

- Quem fala aqui é Fulana, mãe do Zézinho,...
- Sim, senhora; que deseja?
- Estou telefonande para lhe pedir uma informação, por insistência do meu marido...por mim eu nem lhe telefonava, porque acho que o que aconteceu foi uma bobagem... o senhor vai desculpar êsse incômodo...
 - De que se trata, madame?
- O Zézinho, brincando no quintal, espetou um prego no pé hoje pela manhã; meu marido acha que isso é perigoso mas eu não estou preocupada porque o prego não era enferrujado; e depois, porque faz apenas seis mêses que aplicamos sôro anti-tetânico nêle, por causa de um espinho de laranja...
 - Seis mêses?
 - Sim, seis mêses...
 - E êle recebeu vacina antitetânica, além daquêle sôro?
- Não senhor, só o sôro preventive de 1.500 unidades, que fei aplicado no Pronte Socorro naquela ocasião do espinho...
- Então, madame, o Zézinho deverá receber mais outra injeção de sôro preventivo hoje mesmo!
- Mas, doutor, êle não está imunizado por dois anos, com a dese que recebeu há seis meses atrás?
 - Quem lhe disse isso?!
- Não me lembro quem disse, mas sempre ouvi dizer que o sôro imuniza por 2 anos... Não é verdade?
- Não, senhora; o sôro imuniza por poucos dias apenas. A vacina é que confere imunidade por 12 a 18 mêses, mas, assim mesmo, só poderá considerar a criança imunizada contra o tétano, 3 mêses depois de aplicada a vacina.
 - Mas então o sôro que aplicamos há seis mêses não serviu para nada?
- Serviu e muito; defendeu seu filho contra o tétano, naquela ocasião. Faça o sôro hoje mesmo.
 - Mas doutor...e prego não era enferrujado não. .estava ainda novo...
- Não importa, mandame, pois não é a ferrugem que causa o tétano e sim o bacilo tetânico; e nem a senhora nem nenhum médico tem microscópio nos olhos para verificar se o prego está ou não contaminado pôr êsse bacilo. Aplique, portanto o sôro ainda hoje.
 - Mas então terei que aplicar sôro no menino, a cada espetadela que êle der?
- Não, senhora. Se agora, além do sôro, fôr aplicada a vácina anti-tetânica, bastará, repetir uma dose da inofensiva vacina, a cada nova «arte» que êle fizer. Mas peça a Nossa Senhora da Penha que não o deixe fazer outra, antes de 3 mêses.
 - Por que?
 - Porque então êle terá que receber sôro novamente.
 - Chega, doutor, o senhor parece que é pessimista...
 - Não, minha senhora, sou médico...

IMPORTÂNCIA DA BOA SEMENTE

Em tôdas as plantações e criações, a seleção ou escôlha criteriosa da melhor semente e dos melhores animais, é uma das condições mais importantes para se conseguir bons resultados.

Essa melhor semente e esses melhores animais, não se escolhem pela boa aparência, mas pelas qualidades hereditárias que elas possam ter.

Assim por exemplo, os ovos bons para transmitir boas qualidades não são os mais bonitos, mas aqueles postos por uma boa poedeira porque assim. haverá mais probabilidade de as frangas nascidas dêsses ovos, serem boas poedeiras, enquanto os galos também poderão ser bons raçadores.

A novilha filha de uma boa vaca de leite será também melhor leiteira do que outra novilha filha de vaca de pouco leite.

Os machos herdam e transmitem

também as boas qualidades.

Na Escola Agrotéenica nós conservamos como criadeiras, sòmente as porcas que na primeira ninhada, tenham ao menos seis leitões. Pois as porcas de ninhadas pequenas, dão prejuízo e podem produzir filhas igualmente pouco produtivas.

O mesmo acontece com os outros animais e as outras qualidades.

Ná obtenção de animais mais produtivos, resistentes e precoces, a zootecnia evoluiu das outrora tão preconizadas, raças puras, para os cruzamentos, pois, verificou-se que o "vigor híbrido" obtido criteriosa e tecnicamente dá melhores resultados.

Assim, cruzam-se duas raças de suinos para obterem-se porcos para céva. Usam-se diversos sistemas de cruzamento para obterem-se vacas de sangue leiteiro e adaptadas aos ambiêntes desfavoráveis.

Passando ao roino vegetal, podemos dizer a mesma consa.

O costume de plantar mudas de café encontradas em qualquer cafezal velho, é errado. Existem variedades de café mais produtivas e mesmo pés individualmente mais produtivos, num cafezal da mesma variedades. Destes é que deve ser tirada a semente para os novos cafezais.

O milho para planta, éra antigamente escolhido de espigas bonitas no paiól: Errado! Posteriormente passou-se a escolher a semente dos pés bem conformados e de duas ou mais espigas: Mais certo, pois as roças assim plantadas, dão maior quantidade de pés de duas espigas e muitas vezes a mesma área dava produção dobrada.

Não ficou nisto a seleção do milho, como nos cruzamentos de animais, verificou-se que o milho cruzado de duas variedades, produzia mais. Foi assim que surgiu o Milho Hibrido. Primeiro obtiveram duas variedades "puras" que eram cruzadas para obter-se o Híbrido. Mais tarde passaram a produzir o duplo Hibrido, de produção mais garantida e farta, em cooperação com o milho comum. Por estes resultados tão satisfatórios, as variedades puras, como o Catete, o Dente de Cavalo, o Amarelão e outros, foram ficando de lado e mesmo abandonados.

Com relação ao milho hibrido, observamos no corrente ano agrícola, assolado por uma sêca destruidora, apezar de não ser uma observação acurada, que de um modo geral, as roças plantadas com mílho híbrido, resistiram bem à estiagem e deram produção satisfatória, enquanto os milharais comuns, em grande parte feneceram sem produzir.

Em resumo, as boas sementes, as boas mudas, os bons reprodutores, genèticamente falando, são os fundamentos da boa produção. Nenhum agricultor inteligente, pode hoje em dia ignarar isto.

COOPERATIVA DE CAFÉ DE SANTA TERESA

No dia 21 de março próximo passado, foi fundada a COOPERATIVA DE CAFÉ DE SANTA TERESA. Em Assembléia da Associação Rural convocada para tal fim, com a presença do Dr. Alvaro Santos Fraga, chefe do Serviço de Cooperativismo do Estado, realizou-se a incorporação inicial, com vários des principais produtores de café do

Município.

Velha aspiração dos produtores, o assunto já vinha sendo debatido cada vez mais insistente e ardorosamente. Antes de existir, começou de um sonho permanente, até tornar-se uma necessidade inadiável. E é uma necessidade inadiável, não só para cafeicultores, como de modo geral, para os agricultores e pecuaristas. A fase da produção é a mais árdua e sujeita a todos os percalços, inclusive na fase de comercialização, quando cercados pelas distâncias, pelos atravessadores e pechincheiros, os produtores vêem-se forcados a entregar seus produtos por preços incrivelmente baixos, que nunca lhes trazem uma recompença justa pelo seu esforço s mesmo pelo seu sacrificio, para viverem ao menos decentemente e darem um pouco de confôrto às suas familias.

Depois de dar lucros fáceis a um humeroso grupo de intermediários chegam enfim às mãos do alto comércio da capital, on la enriquecem fàcilmente muita gente, criando êsse contraste entristecedor:

O alto comércio opulento e o produtor pobre, quasi a pedir esmelas.

A cooperativa destina-se a sanar essa injustiça. Ela propos-se a agrupar os agricultores em blocos coesos e homogêneos, a reurir suas pequenas parcelas individuais de produção e a colocá la diretamente nos grandes mercados, carreando de volta, também diretamente para os centros rurais, a maior soma possível des lucros, que sem essa associação ficaria na sua maior parte na cidade e em outra parte respeitável, esparramada nesse longo e tenebroso percurso, verdadeiro labirinto entre a fonte de produção e a do consumo.

Os cooperados não pretendem guerrear contra os comerciantes. Pretendem sômente um lugar ao seu lado, colaborando lealmente com êles na medida do possível e trazendo recursos mais razpáveis, justos e indispensáveis à sobrevivência da lavoura. Não é guerra de competição.

Haverá lugar ao sol da vida, para todos. Todos poderão continuar lucrando em suas atividades. Espera-se tão sômente, sanir um pouco da injustiça que pésa intoleravelmente sôbre os ombros do agricultor.

MOVIMENTO ESCOLAR para o ano letivo de 1959

No período de 3 a 9 de março, realizaram-se os exames vestibutares aos cursos ministradas nesta Escola, tendo sido obtidos os seguintes resultados:

habititados	para	0	curso	de	Técnico em Agricultura	9
*	»	30	>	*	Mestria Agrícola	21
»	*	*	»	>	Iniciação Agrícola	40
					Total das aprovações	70

A matrícula para êste ano está assim distribuida:

3.ª	série	do	curso	T	écnico	7	
2.4	,	>	>		>	16	
1.	. »	*	•		»	16	
2.2	>	>>	* (le	Mestria	18	
1.a	»	*	>		»	31	
2.	*	30	» i	n	iciação	56	
1.ª	»	*	*		>	77	
	Exa	ne i	de adm	is	ão	36	
	Total						

A escola está super-lotada, com o excesso de 37 alunos.

O CONGRESSO RURAL DE RIVE

De 13 a 19 de Abril próximo, estará reunido na novel Escola Agrotécnica de Rive, Município de Alegre, um grande congresso de líderes rurais do Espírito Santo, composto de técnicos, agrônomos, médicos, veterinários, vigários, fazendeiros e autoridades dos setores agrícola, pecuário e sanitário, debatendo teses relativas aos problemas rurais. Esse congresso é da iniciativa e do patrocínio do Govêrno do Estado, da ACARES, do Arcebispado do Espírito Santo, do Serviço Social Rural e da FARES.

Com tal amplitude e amparado por autoridades e entidades tão diversas e destacadas, êsse conclave constitue fato inédito e importantíssimo no Estado, para a lavoura.



EXPEDIENTE

"O CULTIVADOR" é um órgão de divulgação mensal de ensinamentos e noticias sôbre a Agricultura, Pecuária e Indústrias Rurais.

Pestinado a atender às classes produtoras do Estado do Espirito Santo, constitue por assim dizer o traço de união que as liga à Escola Agrotécnica de Santa Teresa.

São seus colaboradores os professores e funcionários desta Escola.

"O CULTIVADOR" aceitará com satisfação as consultas dos lavradores e de tôdas as pessõas interessadas no mágno problema da produção.

Assinatura Anual - CR\$ 20,00.

CORRESPONDÊNCIA

Redação de "O CULTIVADOR" Escola Agretécnica São João de Petrópolis Estado do Espirito Santo Seu êxito está ainda assegurado por um planejamento criterioso e longo, por parte de seus organizadores, justamente para evitar eu contornar a confusão, as manifestações demagógicas e discurseiras gongóricas, elementos dispersives estes tão comuns em tais reuniões.

Conta ainda com a presença das mais altas autoridades, como o Governador do Estado, o Arcebisco Metropolitano, o Presidente do Serviço Social Rural, os Secretários da Agricultura e da Saúde, o Diretor da ACA-RES, o Presidente da FARES e provavelmente o Ministro da Saúde. Essas autoridades, tôdas executivas, tacitamente selarão com o máximo de garantias, prestígio e força, a execução futura, das conclusões vencedoras, nas diversos comissões em que será dividido o congresso, para debater os diversos questionários preestabelecidos.

Estão sendo convocados cêrca de cinco participantes de cada município, dentre os quais figuram o Vigário da Paróquia, o Presidente da Associação Rural, mais outros líderes rurais ou pessoas esclarecidas para abordarem e debaterem problemas de caráter coletivo de sua comunidade rural.

Três cousas essenciais, peçamos a Deus que aconteçam nesse conclave:

- 1) Que se discutam sem retórica nem formalidades inúteis mas com objetividade, os problemas capitais dos habitantes e da produção rual.
- 2) Que saiam vencedores os pontes de vista mais acertados.
- 3) Que as autoridades encampem e executem ao menos 50% das deliberações.



Planta Maravilhosa

Tóquio, 23 (UPI) — Os chineses comunistas conseguiram cultivar uma planta que, na raiz, dá batatas e, na parte superior, tomates.

O CULTIVADOR

Órgão Oficial, Informativo, Agricola e Cultural da Escola Agrotécnica de Santa Teresa

ANO XII

São João de Petrópolis FEVEREIRO de 1953

N. 148

A Vida do Campo

As pessoas na maior parte, vivem iludidas. Se são da roça elogiam e desejam a cidade e pregam suas vantagens E vice-versa-Se são da cidade, ficam encantadas com a «roça».

Vamos aqui, realçar as boas qualidades da «roça».

SOCIEDADE: Todos são conhecidos e até parentes. Sabemos e acompanhamos a vida de cada vizinho.

Cumprimentamos, conversamos, associamo-nos na dôr e na alegria, sentimos iguais reveses e éxitos. Não há tantos contrastes de milionários que nos desprezam, nem de miseráveis que invejam a fortuna. Os maus são conhecidos e evitados Os bons, apreciados e sua bondade usufruida. A sociedade onde todos são conhecidos, é um freio aos abusos. Há respeito mútuo. A classe é homogênea, tem os mesmos interêsses.

REI E NÃO ESCRAVO: O lavrador vive rodeado do que é seu: terras, plantas, animais, benfeitorias, cêrces, o próprio ar. Não depende de patrões, chefes, sinos, buzinas, horários, conveniências, nem ordens estranhas. Mánda, executa, come e dorme come quer, sem ser mandado.

RESIDÊNCIA: Barata, sem estranhos ao Iado, atras, no andar de eima ou de baixo e no passeio da frente. Tem jardim e quintal. Mesmo nas pequenas eidades ou vilas, não há favelas, apartamentos, aglomeração, desconhecidos à porta, em cima, em baixo, ao lado, nos fundos.

TRANQUILIDADE: Vida calma, sem ruidos, sein atropêlos, sem filas, sem ameaças. Noites silenciosas, frêscas, reconfortantes. Menos desastres, incêndios, atropelamentos, sustos, eletricidade, explosões, conflitos, escândalos, perdição para os filhos. Menos ambição, menos preocupação, menos temores, menos cálculos. Disso vem a longevidade.

PROFISSÕES: Mais independentes, menos escravisadas. Mais honestas. Sem malícia. Sem competição. Lidamos com a natureza, com Deus. Mais fé, esperança, caridade, perseverança. SIMPLICIDADE: No vestir, no tratar no fafar. Sinceridade. Modéstia e até ingenuidade.

SAUDE: Menos aglemeração, menes perigo de hotéis e bares sujos, nas camas, nas toalhas, nas vasilhas, nos móveis, nas privadas, no chão. Não há tantos doentes que escarram, vomitam, espirram, jogam panos de feridas, urinam e defecam no chão, nem pés e pneus e cães e gatos e baratas e ratos e meseas e mesquitos, que pisam, moem, secam e espalham essa poeira porca, com milhões de micróbios, para nos contaminar. Menos esgôtos descobertos das favelas. Não temos o ar viciado dos ambiêntes fechados, fumaças de veículos, fumaças de folgões e motores e cigarros e charutos e cachimbos para intoxicar os pulmões. Na roça só o rareamento da população é fator de saúde e as plantas em grande quantidade purificam o ar.

As crianças podem gozar as frutas, as verduras, a tiberdade ao ar livre, o sol.

ALIMENTAÇÃO: Muito do que comemos póde ser produzido por nos. Tudo farto, frêsco, não faisificado, variado, barato, dado, é só colhêr na hora.

O lavrador previdente, mesmo sem dinheiro, póde nutrir-se o aos filhos.

Um italiano que vive há muitos anos no Brasil, comentava aseim: na Itália, quem não guardar alimento e combustível para os três meses de inverno rigoroso, morre de fome ou de frio.

No Brasil, na roça, em qualquer dia do ano que faltar o que comer em casa, sae-se com um saco vasio e em poucas horas, volta-se com algum alimento, seja aipim, batata, inhame, mamão, banana, fruta-pão e tantas outras cousas

L.R.

Não vos preocupeis em viver bem, e a vida vos parecerá menos curta.

João C. de Jesús Pessoa